

菩薩戒法要 寂慧

菩薩行是學佛的歸趣。每一佛子必經的修道。修菩薩行必遇到很多困難，很多難以取捨的抉擇，難以決定。例如遇到情與義的取捨時，兩方面的決定皆心如刀割。亦恐決定錯誤，自他痛苦加深。因此，一個明確的準則，以便依從，實極需要，這便是菩薩戒。菩薩戒要點不在收窄個人的限制，而在抉擇時能作出最好的決定。能受持菩薩戒，想必在佛門有一段日子，佛理有一定瞭解，亦曾受持各自的戒律，可說是佛門的進階，懂得節制，繼而進入難行能行，難捨能捨，難忍能忍的菩薩道，面對難以抉擇取捨的困境。

戒在規範行者的行為上作一明確的準則，以供遵循，這是律儀所攝。唯世間複雜多變，非簡單規範可通，不瞭戒法之開遮持犯，靈活變通，難以入世，饒益有情。然乏菩提心及缺深法之慧，亦易冒犯而不自知。

菩薩利他，不只是止持便可，還須作持，還須犧牲小我，成全大我；還須犧牲自己，阻止不善法進行，阻止惡行損害大眾。那是主動地去作善，而非被動地護戒。

因此，菩薩戒分類為三聚淨戒：1·攝律儀戒—在安住其心。2·攝善法戒—成熟自佛法。3·饒益有情戒—成熟有情。一般戒律側重防非止惡，被動地堅忍煩惱的生起，那是自利為主。而菩薩戒主要在利他，主動地作善，並提昇至饒益有情，入世作利他事業。菩薩戒兼具三聚，自利利他，從自利中利他，亦從利他中自利。

三聚淨戒如何分別？如何互融？以下的例子可作參考：不亂拋垃圾，是律儀所攝，防非止惡；不亂拋垃圾後，每見到有垃圾便主動地清理，那是攝善法戒，積極的去行善；再進而規勸、阻止、舉報、教導身邊亂拋垃圾的人，那是饒益有情戒所攝，但如此作可能引起他人的反感，做成敵對，甚至傷害，不但自己有損，亦成就他人的變本加厲，適得其反。如何巧妙地令對方遵守規矩，並改過向善，實是一件難事，行者不但要有勇氣，亦需有智慧。

三聚淨戒乃菩薩戒的道次第。先攝律儀，守護重戒及輕戒不犯，數數思惟如何無犯無所違越及有犯有所違越。次攝善法戒，以串習的律儀基礎，主動去作一切善行，使世間盡善盡美。最後饒益有情，主動去作一切利益眾生之事，即使對己有傷害，亦要阻止他人犯惡，乃至避免惡人犯下三惡道的惡報。

眾生無邊，煩惱無盡，要度眾生當然是要學無量法門。因此，受菩薩戒後，要廣學多聞，不但精於內典，外明亦要廣學，目的是攝眾，因為通達外明才與眾生有共同語言，才能與眾生打成一片，才能感受眾生的煩惱，從而帶引他們出苦海，只有四攝法的同事攝，可以與眾生共浮沉。

菩薩戒通於七眾，任何人只要發心度脫一切眾生，不論何種身份，皆可受菩薩戒，行菩薩道。當然，身份不同，亦有多少調適，例如出家菩薩跟在家菩薩，便有不同的行持；身份高貴如國王與首陀羅亦不同的行持。如果本身身份尊貴或貧賤，在受菩薩戒後，會有很大的改變，那是不對的，違反社會秩序外，在心態上也有矯枉過正之嫌。

菩薩戒經有菩薩瓔珞經、梵網經、菩薩地持經、菩薩善戒經、瑜伽菩薩戒經、優婆塞戒經等。大致分二類：一是梵網經系統、二是瑜伽菩薩戒經系統。梵網菩薩戒經是清淨戒經，它以不犯攝律儀為主，品德高尚，眾生樂於親近，受影響而趨於至善。瑜伽菩薩戒經則以利益眾生為主，主動去作利益眾生之事，以衡量何等較眾生有利為抉擇。因此，適當的開許，不時的開許是允許的。宗旨在爭取眾生最大的利益為依歸。

唐朝以降，中國一直奉行梵網菩薩戒，要點是不食肉。因此中國比其他地區，系統更具慈悲的菩薩精神，以致世人皆認為佛教最慈悲，信奉佛教不吃肉。唐朝玄奘大師翻譯瑜伽師地論後，瑜伽菩薩戒曾盛極一時，惜唐武宗滅佛後，瑜伽菩薩戒一厥不振。卻盛行於西藏，瑜伽菩薩戒不需戒肉食，這是由於西藏的特殊環境，無法奉行素食。然彌勒菩薩自發心以來，誓不吃眾生肉。而瑜伽師地論正是由彌勒菩薩所說，瑜伽菩薩戒可以吃肉實與彌勒的發願有違。有說開許吃肉是因為奉行素食困難，為接引故才開許，希望多些人發心受菩薩戒，成菩薩，進而不吃眾生肉。

菩薩戒一受永受，直至成佛，縱使於中有退心、退墮，最後還是踏回菩提道。將無盡的輪迴苦況，轉化為生生世世的菩薩道。而依循的寶典，就是一本薄薄的菩薩戒經。除了數數思惟外，還要常常持誦，履行，直至成佛。