

瑜伽菩薩戒法要 寂慧

彌勒菩薩集諸經，作有系統，具體明確地寫下四重四十三輕戒，以備行菩薩道者遵循、奉行。在難行能行的菩薩道上，如果沒有一本戒經奉行，實不知對錯，甚至犯下嚴重的罪過而不自知，這瑜伽菩薩戒無疑是菩薩道的寶典。

瑜伽菩薩戒出自彌勒菩薩瑜伽師地論本地分中的菩薩地，內有菩薩道的六波羅蜜，六波羅蜜中的持戒度，巨細而微地詳釋菩薩戒。分九種相戒，其中第二的一切戒正是菩薩戒的戒條：四重四十三輕，囊括菩薩道的六波羅蜜及四攝法，是菩薩道的金科玉律。

彌勒菩薩自發心以來，便斷一切肉。這是菩薩精神的具體及最重要表現。不斷煩惱亦是彌勒菩薩與別不同之處。傳統修行者視煩惱如厲火，急於斷絕，可是眾生煩惱無盡，如果斷盡煩惱，便無法共眾生感受煩惱，沒有感受，自難助眾生去除煩惱，這是與眾生共浮沉，不捨眾生的具體表現。可是，在濁惡世間，只是慈悲並不能圓滿救贖，必須有智慧才能饒益有情。除了智慧，還須承擔，犧牲自己，以無我精神去履行菩薩道。見惡眾生，欲害大眾，菩薩為阻止惡行發生，憐愍地去加害惡眾生，不惜犯戒去阻止，寧自下地獄，不欲眾生墮落。因此，諸戒中有「不名犯戒，反生功德」之說。如此慈悲、偉大、智慧、充滿無我正見的聖者來說菩薩戒，自是最適合不過。

在經歷一段「安住菩薩淨戒律儀」後，行者應有所提昇，進入難行能行之道，不惜犧牲自己作饒益有情之舉。在穢惡世間，作圓善利益眾生之事並不容易，更多時候必須有所取捨，平衡，放棄。其間的拿捏，需要很高的智慧，抉擇很艱難。稍一不慎，抉擇錯誤會帶來深遠的痛苦。因此，菩薩戒的提昇，不是一件容易的事。可是，在利益眾生的前提下，不能不提昇。如果沒有適當的律儀串習入門，提昇會帶來高風險。

瑜伽菩薩戒在唐朝以後的中國，不被重視，實在可惜。因為以大乘自居的漢傳佛教，竟忽略了真正的菩薩戒，真正的菩薩道，實令人

費解。幸而瑜伽菩薩戒並沒有被埋沒，且偶有有心人走出來弘揚，尤其在西藏極為普遍，但願有大心之士出來弘揚。在上世紀，已有佛法的先驅太虛大師，以其慧眼倡議「整理僧伽制度，行依瑜伽菩薩戒本」，可惜功效不顯著。

菩薩戒是心戒，著重意念的守護，縱使身口不犯，意念犯，仍是有犯。這與別解脫戒有別，別解脫戒只要身口不犯便無犯。而菩薩戒對意念的守護更為著重。因此，意念的動機便構成犯與不犯的分別。例如為了阻止惡人傷害大眾，不惜犯戒去阻止，在身口行為上雖有犯，但意念的動機是善，便無違犯。相反，在行為上壓制不犯，但意念上有犯，亦屬有違。因此，強行壓制不是積極的做法，應以佛理去對治及消融，才是徹底的受持。

瑜伽菩薩戒四十三輕戒俱以「安住菩薩淨戒律儀」開始，即行者先以律儀制約，串習後便能安住，安住即不需造作而無犯。這是律儀所攝。繼而「若由懶惰、懈怠、忘念、無記……有犯有所違越」。因懶惰、懈怠而不去行善，亦是有犯。這是善法所攝。最後「無違犯者……」為利眾生而開許，這是饒益有情所攝。

瑜伽菩薩戒的特點在開許，非如一般戒條般墨守成規，迂腐。是現實世界中及為利有情下，不得不用方便法。可是，以方便法開許實有風險，如果拿捏不當，傷害會不少哩！

這有點像維摩經，看似不依章法，其實暗乎法度。例如開邪淫戒：「又如菩薩處在居家，見有女色現無繫屬，習淫欲法，繼心菩薩求非梵行。菩薩見已，作意思惟：勿令心恚，多生非福，若隨其欲，便得自在，方便安處，令種善根，亦當令其捨不善業。住慈愍心，行非梵行。雖習如是穢染之法，而無所犯，多生功德。出家菩薩，為護聲聞聖所教誡，令不壞滅，一切不應行非梵行。」

若有女子急於找伴侶，屬意菩薩。菩薩

仔細衡量，若不答應，會令她心生憤怒，做出一些害人害己之事，如果隨其意欲，與她一起，可以令她安樂，不再沉淪於淫慾中，於是方便讓她處於生活安定，令種善根，引領她為善，並捨棄不善的行為。慈愍故，與之行非梵行。

菩薩不論出家在家，皆趣向戒淫，就是在家的正淫，亦應戒掉。可是，菩薩為了令其得自在，捨不善業，習是穢染之法。不過，也不是隨意開許的，仍須嚴格遵守以下條件：1. 男未婚、女未嫁，避免有所傷害而行正淫。2. 目標在令其捨不善業，令種善根。3. 為慈愍故，非為欲樂，自無染心。如此於戒無所犯，且多生功德。可是，出家菩薩是絕對禁止的。何以故？為維護僧制故。

從表面上看，不論出家在家菩薩皆無犯，暗乎法度。不會因為自己的方便法而破壞制度，損害他人。充其量，只是傷害自己而已。由於世間複雜，人心難測，這些方便法有一定的風險，行者需有一定的智慧去審度形勢，足夠的力量去改變剛強眾生，否則會誤墮穢染之法。

菩薩行的動機很重要，雖然行為表面不太好，但為利有情故，仍是開許的，甚至有功德。可是，複雜的世間難以看透，可能損害其他人，或結果大大不如理想，所作所為可能完全錯誤，貽害很大。這不免令行者卻步。但菩薩行者必需有所承擔，甘冒風險，大力扭轉逆勢。這必需要強化自身，常勤修學，增長智慧，依教奉行。亦要強化自己的力量，包括勇氣、物資、錢財、眷屬、人脈、地位、世間知識等，才能震攝惡勢力，及使猶疑於善惡間的眾生趨向佛道。

因此，瑜伽菩薩戒是真正的菩薩戒，真正的菩薩道，入世而出世的成佛寶典。應自數數專諦思惟：此是菩薩正所應作，此非菩薩正所應作。既思惟已，然後為成正所作業，當勤修學。

菩薩當與眾生浮沉於生死海中。