

別將快樂建築在別人的痛苦上 賢護

「別將快樂建築在別人痛苦上」，這道理很淺顯。因為在因果律上，必然受報，且受的報應遠超惡因。不能以報應未到不關己事，或自己是幸運者，逃得了。要做到不將快樂建築在別人痛苦上，不自私，有慈愛心，才能進施於物命上。先對身邊的寵物關顧，再對其他蠢動含靈的物命關顧。這是順應慈愛心的擴潤，昇進。但亦可以先關顧對物命的慈愛心，培養昇進，轉而對人類關顧，反詰為什麼對蠢動含靈有慈心，而不能對身邊人或同一物種關顧？這是從道德上昇進的兩個相反方向。因應不同人的方便法而提昇。

「別將快樂建築在別人痛苦上」源於不想他人對己持此態度，這是同理心，不難了解。如果在人生路上曾經歷過痛苦，自不想再受苦，亦能感受他人受苦之心。可惜很多人並不能從痛苦中提昇智慧，甚至很快忘失，重踏苦果，或是埋怨命運。未曾受過深刻苦楚之士，更難拿出同理心。人與人源於自我、自私，不會關顧他人，無法不將快樂建築於別人痛苦上，做成人與人的衝突。而物命在強弱懸殊下，更慘被蹂躪，可是，施虐者在因果及輪迴下，亦難逃報應，與被虐者輾轉歷世互相傷害，無有了期，甚至以至親身份出現，互相傷害，使痛苦深徹。

「別將快樂建築在別人痛苦上」，當自己快樂時，需要與別人分享，認同，自然不願他人痛苦，因為他人痛苦，便無法與自己的快樂相應，難以共鳴。如果整個社會，乃至整個世界皆充滿快樂，那便最好。大家當有共同話題，共同感受，共同愉悅，那是一個樂土世界。最好大家感受到的快樂同是一種快樂，那種同理性，和諧性將更高。

因此，快樂必須建築在自己及他人的快樂上。

要自己快樂，可由兩方面去滿足。一是肉體上的，如不愁衣，不愁吃，身體健康等。二是精神上的，如有一份有使命感的工作，收入高；適當的娛樂，社交；究竟的宗教信仰等。在精神上、宗教上，還要幫助他人達到自己的快樂，達到肉體及精神上的滿足，人我一體，使世界成為一個樂土。

當自己有喜慶，快樂時，別忘使其他人快樂，別將快樂建築在別人痛苦上。生子喜宴時，想想其他人同樣關心愛護自己的孩子，本著同理心，能夠關心，愛護別人的孩子，將成就一個樂土世界。其他物命與人類是同體的，只是形像有別，感受喜樂是一式的。因此，同理心能夠擴及其他物命是自然不過的。其他物命同樣關心、愛護他們的孩子，如果傷及他們的孩子，與喜宴的宗旨有違，樂土世界亦難以建立，自我的真正快樂亦難以企及。

同樣，當婚宴、老吾老、慶生、祈福、營生等，皆應抱持此宗旨，別將快樂建築在別人的痛苦上，再推展至其他物命中，打造人間樂土。

除了同理心外，我們尚有大悲心，當見到別人痛苦，自己心裏也不安，不舒服，耿耿於懷，人溺己溺，人悲己悲，甚至代入其中，感同身受。雖己非受苦者，亦無由快樂。因此，要快樂必須他人快樂，這可引申至「如一眾生未成佛，終不於此取泥洹」。眾生不快樂，我不會快樂；眾生未成佛，自己不會成佛。因為不管他人而自己成佛去，是不圓滿的。

由此可看到眾生是同體的，不單是我人的無差別，人與其他物命亦無差別。將同理心、大悲心推展至其他物命是必然的。戒殺，放生是自然昇進的善行。這些俱是「別將快樂建築在別人痛苦上」的層層昇進。