

# 亡靈的告白

寂慧

這一刻，我證明了了，無牽無掛，安住定境中。生前的羈絆，憂慮，苦惱，不捨都突然消失了，回想最後的歲月，就像噩夢一場，那種憂悲苦厄，終日縈繞，度日如年，最難受的是身邊的人，擾攘攘，忙進忙出，說是為我好，卻不去顧我的感受，喜好，使我苦上加苦。

如今，我仿似飄浮在空中，來去自如，一個意念飛行千百里，遠至海外他鄉，穿牆過戶。我更清楚看到遠近的人們，營營役役，也見到他們心裡為我悲傷哀痛，難捨難離，更見到埋怨、冷漠、虛偽造作，而那些喋喋不休，啜泣號哭，不論遠近我皆能清晰聽到，叫我難受，沒法把持。我但願能靜靜地浮在那裡，安住定境中，等待那無量光。

一切已成過去，我的心迅速遠離，但每一哭叫自殘，卻忽遠忽近牽扯著，揮斬不去。看到你們的愚昧執著，我心中不忍，現實的無常變化，我也不能接受，但總比纏綿在那苦況中好。

我的色身漸趨毀壞，生存是一種苦楚。老邁的身軀掙扎在長長的日子中，行、住、坐、卧無不是隱痛。你們每多一分苦忍的照顧，使我心內更添一分難受，倔強堅強的我，如何去承受這些沒尊嚴的日子？我已不堪負荷，靜待那解脫的來臨，沒有悲哀，沒有遺憾，並當坦然接受無常的到來。

我知道我將遠離你們，日復一日，漸漸消失在記憶中，正如我消失在你們的憶念中。日出、日落，你們仍需面對崎嶇人生，無暇悲哀，無暇回望。正如我仍需勇往向前，面對未知的命運，無法再照顧你們，或是噓寒問暖。

請你們把我忘掉，從你們的思念中抹去，別再思憶煎熬，讓我安然離去。你我緣深義重，他日他方定必重遇，再續前緣，只望相逢在喜樂中，無怨無悔，不再猜疑，計較，傷害。携手共發菩提心，自利利他，踏上成佛大道。

我但願能心開意解，往生善道，最要緊是親近三寶，聽經聞法。我要衷心感激你們為我誦經回向，舉辦佛事，並為我廣作善行，與大眾結緣。這些正是我需要的，那深重的功德力，三寶的加持力，使我無苦無懼，去面對沉重的無常。

他日你們想起我時，請趕快停止憶念，如無法控制，請將那憶念昇華至觀佛、念佛；觀三寶、念三寶中。在那些觀、念中，我定能感受到你們的親切、祝福。我也定當觀三寶、念三寶，回報你們的親切、祝福。