

善待人身 提舍

當我們正享受一餐盛宴時，可有想過這餐盛宴得來不易。這餐盛宴的花費，需經過數小時乃至一天辛勤的工作，取得工資後才能獲得。當享用完畢，很快肚子便餓了，需要工作去取得工資，但不能再盛宴了，只可吃飽便算。一天三餐，皆要辛勤工作才能取得；一個月三十天，一年十二個月，一生無間斷地吃，可要花費多少才能延續這人身？可要工作多少時數才能長養此色身？可見此色身的延續不易，必需有所付出。除了吃，我們的色身尚要穿衣服，需要出行，到很多地方去，需要有一處牢固安全之所，舒適的家居去生活。另一方面，在精神上的長養，如藝術的培養，宗教的皈依等所花費，絕對不下於色身。

可有想過這些需要多少資糧？佛家說，所有我們今天的享用皆是前生，多生多世的善行累積得來，才有今生的人身，不會無原無因，突然發生的事。那麼，我們要布施多少物資，幫助多少人才能成就此人身，才能使人身延續下去？要持戒、忍辱、精進多少，才能使人身趨於完滿？今天，我們辛勤一天的工作，亦只能勉強應付一天色身所需；若我們生病，或其他原因，沒有機會工作，如何能使色身延續下去。我們的色身每分每秒在耗盡我們的福報，可是我們不一定有機會去求取福報。因此，可以知道我們的人身，非一生一世累積得來，可以是多生多世，甚至無數世的福報累積，才能得此人身。可是此人身的福報消耗卻如此大，如此快。當福報耗盡時，亦是生命完結時。只有重頭再來，經多生多世的累積福報，再來一次短暫的人身。

因此，別人看這人身，雖然不美滿，充滿很多不如意，但卻得來不易，該好好珍惜，作有意義的事。

由此可見，不需要工作是否好事，享受是否好事？這些世人顛倒的想法，與佛家的想法有很大的分別。

佛家的人身難得，看似誇大不實，但仔細分析，卻合情合理，難怪佛陀說人身如手中土般難得。

佛家的惜福概念，亦有助我們的人身成就。很多人福報好，什麼都不缺，以為凡事得來皆易，便不珍惜，甚至浪費，到一無所有時才警醒，只可惜已太遲。最典型的例子就是努力去賺錢，當賺取足夠後卻不能停止，仍然無休止地全力去賺取，而賺來的金錢卻沒有好好去利用，亦用不了那麼多，只好放在一旁，當離世時，不是掉失，就是讓後人爭奪，害人不淺。而多生多世累積的福報便化為烏有，再續人身恐有困難，且讓福報變成惡業，實叫人唏噓。

人身既是那麼難得，要延續亦不容易，當針對性地保住這人身。首要是惜福，即不浪費。若小心計算，我們每天浪費的東西不少呢！物質的遺棄，濫用，到處可見，尚有時間的浪費，機會的浪費，學習的浪費等，多不勝數。浪費就是不必要，無意義，或未盡其用的東西。這是惜福概念。

再而是培福，如何將已有的福報好好增值，及如何求取最大的福報，我們最大的浪費就是沒有好好運用福報去培福。正如商賈努力賺錢而不能停下來，亦沒有為賺到的錢尋找出路，好好去造福人羣，變成金錢的奴隸。培福就是主動地去作善行，尋求更大的福報，且於最少的付出而能得到最大的福報，這如佛經中所載「捨一得萬報」，其間必需有智慧去主導，這智慧是有理性的智慧，即如何理性地去衡量所付出，能有效地達成目標。及形而上的智慧，即不能用常理去測度及解釋，這便需要用信的智慧。在佛經中比比皆是，教導我們如何培福。雖然我們沒有足夠的智慧去接受，但從理性去分析，佛經裏沒有說錯之處，及徵之過往事實，確如所言，當以信的智慧去培福。最佳培福的地方及方法莫如在佛經中尋求，其福報之大，如不落三惡道，多生受樂，乃至成佛道。及付出之小如一瞻一禮，至心念誦等，如此簡單，卻竟有如此不可思議大利益，若沒有信的智慧，實難以獲得。

人身可貴之處，是能做有意義之事，其功效之大，非其他六道眾生所能想像，可以說，其他六道眾生沒有能力及機會去做有意義之事。如此珍貴的人身，卻被無數人忽略，虛耗，自暴自棄，實在可惜。歷史上，不少偉人作出有意義之事，利益人類社會，但不計較付出，造福千秋萬世，成就佛家所說的菩提心，只可惜佔人類的比率太少。

人身難得，得之不珍惜猶如不得。既得人身，當好好思量如何善待，不枉此身。

