

修行集

誠敬心 寂慧

人是尊貴的。

不論他要作任何事，皆可成功。要成就一番事業、改造自己、飛天、入海、上太空，乃至成賢成聖，皆可達到。只要鍥而不捨，努力提昇自己，最後必能成辦。背後的願望，堅毅，使他拿出誠敬來貫徹始終，無事不能滿願。

芸芸眾生中，大部份人皆是敷衍度日，蹉跎歲月，滿腦子皆是吃喝玩樂，沒有發大心，對任何事皆拿不出誠敬來，當然沒有什麼成就，唯一的成就就是吃喝玩樂，因對吃喝玩樂多少亦有誠敬成份。

成功是屬於誠敬之人。那是因果使然，若沒有誠敬，不重視，態度懶散，如何能凝聚成功力量。修行亦如此。

誠敬就是放在最重要的地位，時時提念，時時反省。若修行時仍記掛世間雜事，聲色犬馬，如何會是誠敬？若修行時忘掉時間，忘掉世間雜事，才是誠敬。對著佛像身不由己拜下，不管地面是否整潔，才是誠敬。誠敬是一種重視，以之為先之態度，甚至比自己還重要，乃至自己的生命亦可不要，如此無我的境界，何事不能成辦？

誠敬是一種態度。從這態度中，慢慢培養成一種習慣，起初是對佛像的誠敬，慢慢養成習慣，繼而對任何事物、工作、人物皆抱持誠敬之心，最後成就無分別心。

在座上，我們對佛像，對修法保持誠敬心，久而久之，才上座誠敬心立即升起。下座時，若能保持誠敬心，即是將修行延續，乃至入於生活中，對生活中各種細節、人物，保持同樣的誠敬，成為一種習慣，態度。

經中常常強調至心，即至誠之心。修行時，誠敬心是首要條件。十法行雖是簡單修持方法，當結合誠敬心，發揮出的力量卻是大得驚人。

如何培養誠敬心？

若我們在日常生活中，沒有分別地，以誠敬心對待每一種生活細節，慢慢養成習慣，當遇到三寶時，誠敬心不期然生起，以此誠敬心，速疾於佛道。

經中亦說，很多愚夫愚婦對佛法深義不了解，對佛法亦不太認識，可是，謹憑佛法的誠敬，卻能取得重大的成就。可見培養誠敬心，在修行來說，多麼重要。