

## 完美的追求 須蜜那

有一類人，總是火紅火綠，看世間一切皆不順眼。對他人的缺失，一眼便看出，對他人不對的地方，朗朗上口。

可是，對自己卻從來沒有反省，反省自己不對的地方。縱使反省，卻找不出一點錯漏。當然，對世間充滿不滿，看什麼也不順眼，到處批評，到處吵嚷。漸漸變成完美主義。可是，完美只用來套別人，不是套自己。這只會給自己帶來苦惱，使他人煩擾。在他們心目中，一切皆有標準，是最高的標準。一所餐廳，食物要清潔，有營養，色香味俱全，侍應應有禮，服務週到，餐廳要有格調，寧靜。雖然他們不是從事這方面的行業，卻能朗朗上口，大篇道理說出經營之道，可是在付賬時，卻抱怨收費高昂。世間應怎樣？各人應怎樣？他們皆有很高的標準，且通透每一細節。但他們自己應怎樣卻說不出來，甚至從沒有想過。

很多人對宗教的要求亦如是。認為宗教講慈悲，不計較，逆來順受，儘量滿足大眾的需求。宗教是拯救世人而出現的，應無限量滿足世人要求，否則世人將不會信教，不會給機會宗教去傳教。因此，種種要求，合理不合理產生，使宗教界提供的服務感到困難。

無盡的要求，可能是進步的動力，亦可能是無法達成的完美，引領要求者往錯誤的方向，心外追求，帶給自己及他人無盡的苦痛。試看世間，那裏有完美？那裏沒有苦？當知道應該回歸心內，不應心外求法。