

## 修道者 那羅

修道者  
汝當斷愛欲之流  
捨諸欲斷諸流  
無作無為  
能以止觀滅煩惱  
無怖畏，無繫縛  
名修道者

修道者  
汝當住於禪定  
無有垢穢，獨自安坐  
所作已辦  
無有煩惱，達最上義  
住禪定而自莊嚴，所行寂靜  
名修道者

修道者  
汝當棄捨現世欲樂，棄家遊行  
滅盡貪欲，滅盡後有  
超越執著  
斷瞋恚，裂邪見，斷無明  
超越現世煩惱，無有憂慮  
名修道者

修道者  
汝當知侵害之心滅，則苦惱滅  
戒法中，明悟滅苦，捨諸重擔  
有深慧，是有智者  
棄捨善惡，樂及不樂  
明見道與非道  
名修道者

修道者  
汝現世快樂  
清淨明潔，無暗翳  
如明月之無垢  
定能越生死輪迴，愚痴  
達於彼岸

## 耆願 那羅

當我年老時  
別再於中秋節日送我燈籠  
或於中元佳節帶我看花燈  
請帶我參加法會  
沾點佛法的喜悅

假如我走不動  
請以輪椅推動  
往禮佛拜懺或祈願  
不須站於最前，或燃第一炷香  
請推我至最後排，那更能清楚見到我佛

生日當天不再要胭脂水粉  
只等待你送來的念佛機  
且期待著明年再送一個作替換  
也無須大排筵席  
只須清淡持素

當我年老時  
迷茫得不能回應你的呼喚  
請向我高聲念佛  
我定能感應  
微笑向你回眸

