

## 不枉此生 須蜜那

人存在的意義何在？如何不枉此生？

大部份人皆問過這問題，有些人甚至小小年紀已追問這人生大道理。可見這是恆久困擾著人們的問題！

追求錢、事業、工作、家庭、車子、房子，該是人生的目標吧！絕大部份人隨著年齡長大，便忘失了繼續追問這人生問題，而陷入永無休止的營生俗務中。

亦有從哲學、宗教、技藝中去探求人生。能夠追尋到這人生目標，當然不枉此生。就是能聽聞此道理，已不枉此生了。故孔子曰：朝聞道，夕可死矣。即是早上能聽到大道理，晚上離世亦無憾。

那麼，什麼大道理是我們應聽聞而不枉此生呢？

無疑佛教的眾多道理能使我們無憾人生，例如因果的道理、生死的道理、苦諦、生死、空、實相，隨選一項而能契入，即不枉此生。我們在生死中流轉，苦不堪言，朦朧昧昧，無有出期。

若能於無盡生死中，得聞大道理，縱使不能馬上脫離生死，亦能心開意解，有望於來生中，脫離生死輪迴。

而佛教中皈依三寶的道理，是最基本、精要、核心的道理，也是人生中最可信賴的依靠，從道理中轉化成生活，人生，救贖，最後出離苦海。

因此，得聞大道理，皈依三寶，才不枉此生。