

修行集

什麼是修行 寂慧

什麼是修行？

靜坐？皈依？持戒？拜師？念佛？修懺悔？還是布施？忍辱？說法？教育？一切世間善行等？

當聽了很多佛法後，決定要做一些事情——修行。那該做些什麼呢？找一個山洞躲起來，閉關，與世隔絕；終日念佛，對世間視而不見；還是走入群眾，做各種利益大眾之事？

對！這些都對，都全對，皆是修行。

但終日躲在一處，不理民間疾苦，這樣對嗎？或終日周旋於大眾中，熙熙攘攘，那是修行嗎？

躲在一處，縱有多大成就，亦只是自利，對眾生何益？處大眾中，終日熙熙攘攘，只是世俗凡情，容易被染缸同化。學佛者的終極目標是成佛，成佛必需自利利他，自覺覺他，福慧兩足尊，缺一不可。

那麼，該躲在一處，還是走進人間？

最理想的狀態是：躲在一處，做早晚課薰習，及專修某些法門，然後走進人間，做利生事業。利生最好的方法是給予佛法，使其能向上，趣向解脫。退而求其次，幫助他們解決飢困，種種身心的苦楚，再引領他們轉向佛道。

佛法的核心價值是利他，從利他中自利。這些可總括在六度中，即布施、持戒、安忍、精進，側重於利他；而禪定與智慧側重於自利。走進人間，主要的工作是布施，種種直接、間接的布施工作，令眾生離苦得樂，而布施只有一個目的，望眾生離苦得樂，那是利他。不求回報，不期望感激，更以智慧去審度最佳的利他之道及自利的平衡，那是自利。而持戒是禁止自己去傷害眾生的規範。在利生中，如何安忍，疏導種種困擾，仍保持利他之心。精益求精，及更廣泛地去做利他事業是精進之道。

走進人間，做利生的事業，有很大風險。社會畢竟是一個大染缸，置身其中，猶如人在江湖，身不由己，很多環境不知如何處理，甚至有墮落的風險。因此，必需保持正念正知，自知自己的能力不足，意志不夠堅定，只有提昇自己，才能應付複雜多變的世間，於是躲起來，深入經藏，擷取智慧，修習禪定，繫心一處。加強自我的智慧與定境，才能具足能力，再度轉入紅塵。

有些人深入人間一段時間後，突然抽離，閉關一段時間，再入世間。有些人每天深入人間，晚上回家後薰修或早上薰修。

因此，修行的正行是深入人間，做種種利生的事業，行六度，附加四攝法。而最好的利生事業是引領他人皈依佛法，或行世間善業，導引他人轉入佛法。此外，更要輔行，自修，提昇自我去行六度菩薩行。

瑜伽菩薩戒法要講述

以下開七支性罪之一——不殺生戒

謂如菩薩見劫盜賊，為貪財故，欲殺多生，或復欲害大德聲聞、獨覺、菩薩，或復欲造多無間業。見是事已，發心思惟：我若斷彼惡眾生命，墮那洛迦。如其不斷，無間業成，當受大苦。我寧殺彼，墮那洛迦，終不令其受無間苦。如是菩薩意樂思惟，於彼眾生，或以善心、或無記心，知此事已，為當來故，深生慚愧，以憐愍心，而斷彼命。由是因緣，於菩薩戒無所違犯，生多功德。

以下的例子：菩薩見有盜賊，為貪財故，欲殺很多生命，或欲害大德聲聞、獨覺、菩薩等聖賢，或做下無間業，下地獄的無間罪業，如五逆罪。有見及此，便發心思惟，即善思抉擇：我若殺他，便墮地獄；但不殺他，讓其無間地獄罪成，當受大苦痛。我寧殺他，自己墮落地獄受苦，最後令其不受無間地獄之苦。菩薩以此意念法樂思惟，於此劫盜賊，或

以善心、或無記心，為了將來好，被迫出此殺害之下策而感到慚愧，以憐愍之心，而斷其命。如此於菩薩戒無犯，且生多功德。

可是，還有其他方法嗎？所作的判斷正確嗎？自己承受得起下地獄之苦嗎？這除了慈悲與智慧外，還要有能力、大力，對事物的洞察力等，實非一般凡夫能勝任。殺害眾生，畢竟與自己的本願有違，親手殺害，親眼所見：更是難受，雖說為他將來好，但目前的苦痛，實不易承受。如果沒有善思抉擇，沒有慚愧心，沒有憐愍心，恐會迷失而觸犯。

開七支性罪之二——不與取戒

又如菩薩見有增上增上宰官，上品暴惡，於諸有情無有慈愍，專行逼惱，菩薩見已，起憐愍心，發生利益安樂意樂，隨力所能，若廢、若黜增上等位。由是因緣，於菩薩戒無所違犯，生多功德。

又如菩薩見劫盜賊，奪他財物，若僧伽物、宰堵波物，取多物已，執為己有，縱情受用。菩薩見已，起憐愍心，於彼有情發生利益安樂意樂，隨力所能，逼而奪取，勿令受用如是財故，當受長夜無義無利。由此因緣，所奪財寶，若僧伽物，還復僧伽；宰堵波物，還宰堵波；若有情物，還復有情。

又見眾主，或園林主，取僧伽物、宰堵波物，言是己有，縱情受用。菩薩見已，思擇彼惡，起憐愍心，勿令因此邪受用業，當受長夜無義無利，隨力所能，廢其所主。菩薩如是，雖不與取，而無違犯，生多功德。

略舉三類惡人，對眾生惱害，菩薩為利有情而對惡人不與取，無違犯。

第一種：見有增上，即國王，增上宰官，即宰相等高官，極暴惡，對人民沒有慈悲，且逼害，如橫加賦稅等，菩薩起憐愍心，以其能力去罷免其職位。這樣，於菩薩戒無犯，

古今修道者 須蜜那

昔之求道者，乃至求一技、一學，皆苦心孤詣，不厭其煩。為求目的，不惜犧牲安逸、青春、親人，全力以赴，最後大多學藝有成，傲視一方。他們參訪眾多善知識，下心求學，乃至服勞受虐，為求學有所成。且到處參訪，欲將天下善知識據為己有，而對一些孤本、秘笈，必全力尋求，既得已，必珍而重之，放於高處，並全力學習，欲攬天下之學於一身。可以說，昔之求道者，千山萬水，但有所成，他們有目標、肯精進，低聲下氣，謙卑，至誠，具足成功者之條件，最後當然學有所成，圓滿自我的人生。

今之求道者好逸惡勞，躲在一處，足不出戶，浸淫於網絡世界中，誤以為網絡世界就是一切，什麼皆可在網絡世界中尋，包括學習、求道等。

資訊可於網絡世界尋，但有不少假資訊、陷阱等；經典可在網絡中尋，但對眼睛有所傷害；修道方法可在網絡中尋，但沒有傳承、不清晰，容易引起誤解等。好逸惡勞，不珍惜、求方便、求捷徑，往往欲速不達，缺乏誠敬的心態學習，修道恐難有成。

誠敬、精進，是求道者的特質，沒有這些元素，修道不會有成。科技、資訊等是工具，對修道有很大助力，但不是核心價值。若不能把握核心與工具的分別，恐有本末倒置之弊。

編輯：菩薩藏編委會 發行：佛教慈悲服務中心 贈閱：佛哲書舍

上環 文咸東街121號
電話：(852) 3421-2231

台灣店

旺角：洗衣街185號地下
電話：(852) 2391-8143

澳門店：媽閣河邊新街302號豐順新村
第四座地下 H座
電話：(853) 2822-7044

元朗：泰祥街37號地下
電話：(852) 2479-5883



buddhist-bookshop.com

1115, Cosmo Plaza
8788, McKim Way,
Richmond, B.C., V6X4E2
Canada
Tel: (1)604 370-0956