

疫情的反思 須蜜那



這次疫情傷害很大，是名符其實的世紀災難。但從這災難中，我們仍然可以學習，反省，亦可說從重大損失中，取得寶貴的啟示。

1・平常我們返工祈望收工，放假。如今真的可以不用返工了。但是否不用返工便好呢？工作真的那麼不堪？工作的意義在那裏？

2・因疫情而被迫留在家中，可反省平常是否耽在家中過久，沒有觀看外面的世界；還是儘往外面笙歌，忽略了家中的溫暖，回歸？

3・世界人口密集，衛生的要求是否需要提高？尤其細節及習慣。

4・社交距離太靠近，適當的距離可令人對彼此更瞭解。

5・被困斗室的感覺，可令人反省世間仍充滿障礙，人仍在困閉中。

6・物質充裕，交通往來便利的社會，可以在一夜間變得貧乏，出行受到很大的阻礙，該如何感恩，如何珍惜？

7・日常生活如經濟、工作、時間等是否張力太緊，導致障礙發生時，無餘力去應對。

8・對於時間、機會是否沒有好好把握，珍惜，以致流失很多，這次疫情令很多人動彈不得，很多機會溜失了，就是機會在眼前，亦因種種原因而不能掌握，光睜眼讓它溜過。是否教訓我們應快速應對機會，以免後悔。

9・人口爆炸啟示人口的分佈、控制、質素等皆應有所改善。

10・危機的產生在一瞬間，保持危機感以應對突發事故，作出快速反應，可減少甚至避免傷害。

除此，還要多關懷他人，多感受他人。畢竟我們皆同一處境下，同一艘船中，憂戚與共，互相影響，共同進退，對他人好，亦是對自己好。

審視我們的生活，行為是否正常，還是被情緒牽制，作出不理性的安排，可參考佛家的「平常心是道」。

疫情是一大損失、一大傷害，但疫情亦可強化一個人，作好準備應對將來的挑戰。