

修行集

道在日常中 寂慧

阿羅漢的意思是應供，應受人天供養。何以故？因為阿羅漢已了生死，是聖者，若眾生供養，必有大利益。佛經中屢校量功德，布施凡人不及布施一賢者，布施一賢者不及布施一聖者，布施一聖者不及布施佛菩薩。因此，我們應多加供養佛菩薩，賢聖。

其次，我們應將最好的事物供養佛菩薩，如金銀珠寶，衣服，食物，香花水果等，乃至善行、功德等，皆應拿來供養佛菩薩，佛菩薩需要我們的供養嗎？當然不需要。但會接受我們的供養，即是為了與我們結緣，為了使我們積福，使我們捨一得萬報，使我們增進道業。

最好的事物，最珍貴的事物是什麼？應拿什麼來供養呢？食物，美味食物，上好食物，是每個人皆嚮往的，應取最珍愛的食物來供養佛菩薩，在自己進食前先拿來供養，再自己享用，是最佳，最簡易的供養。如此供養，能令自己此生及未來世中，得以溫飽，安心道業，但不要以不好的食物供養，例如肉食，葷及五辛等。因此，持長素的人有福了，他能每天三餐供養，長年累月，福報的貯藏，相當驚人，未來將不害怕飢饉。

假期，我們跑到郊外各寺院去，禮佛，付紅包，求福、求智慧、求增長道業。若能常常到寺院參拜，那多好！可是世務繁忙，能一個月有一次機會往佛寺，已是難能可貴。可見身在紅塵猶如人在江湖。但我們可以在家中設置一小佛堂，以香花水果供佛，猶如到佛寺布施；外出時或回家後，馬上禮佛，猶如往佛寺或離開佛寺時的參拜；進食時念供養，臨睡前先禮佛；常在佛前發願；遇到人生困境找佛傾訴；更要教導家人一起向佛。就是說將我們的日常融入佛念中，可說那是另一種念佛。

如何將佛念打入日常生活中？如何使我們的混濁世界變成佛世界？如何將我們有限的時間儘用在佛的修道上？這些都是至關重要。人身難得，佛法難聞，修道更難，從經論中我們讀得很多，但如何落實到生活中？如何應用佛法，而不是紙上談兵，才是學佛應有的態度。

若能在佛道上精益求精，總是想著善業、菩提心，如何會退轉？這正是直趨佛道的好方法。