

如何不說是非 提舍

很多人皆知道說是非不對，皆知道說是非很討厭，且傷害很大。卻無法阻止自己說是非，甚至說了是非也不自知。那麼，說是非吸引之處在那裏，如何認識是非及防止說是非？

說是非必連帶喜歡聽是非。聽是非是出於好奇，對人對事的好奇，若沒有好奇心，是非自會屏息。對喜歡的人，在聽到其得意之處，自會感同身受，代入，繼而加以想像力，增添而傳出去；對不喜歡的人，必樂見其不幸，感感然其順境。樂於為其不幸添鹽添醋；為其順境酸溜溜。

引起說是非的另一個原因是聚眾。當一大羣人聚在一起，必然說東說西，張三長，李四短的說個沒完沒了，自然地添加不少自己的喜惡意見，甚至歪曲事實，做成很大的傷害。太閒亦是做成說是非的另一個原因，當無聊，無所事事，自然會胡思亂想，到處找人說長道短，是非自然產生。忙於工作，既積極亦有建設性，對對治說是非有極大的效用。

要知道，他人的事情，我們局外人往往一知半解，無法看清事實，如果妄加批評或妄加插手，很有可能使事情更糟。況且，縱使我們看得真實，亦無法為他人解決，因此，乾脆不要管，不要知更好。若往外說是非，無異為困境添煩添亂，對當事人，對自己及其他人皆無益，甚至造成傷害。言語是用作人與人的溝通，幫助，安慰。若用作傷害人的說是非，有違言語的本意。

佛教對說是非有根本性的對治，在「消極」方面，佛教戒律有種種制約，不允許說是非的產生；在「積極」方面，佛教鼓吹出離心，出離輪迴之心，當然對世間俗務，恩怨再提不起興趣。沒有好奇心，沒有恩怨利害之心，如何去說是非？

佛教極重菩提心，而菩提心主要在利他，忘我。若事事以利他為先，事事以審度每一言行可有有意無意傷害眾生為警惕，那會去說是非，傷害他人？

佛教的教理核心是空正見。緣起性空的世間萬象如幻如電，一切此起彼伏，循環不息，在看破此世間幻象下，一切都不真實，若一切皆不真實，如何可說？如何有是非可說？

因此，防止說是非，自他傷害最好的方法是修持佛法。在佛法的修習下，是非根本不存在，自然去掉。