

菩薩道次第

寂慧

菩薩學人的態度，通常分三個層次：一. 初發心—滿腔熱情，到處做義工，什麼善行都參予，對世界、人生充滿希望。有很大的抱負，很高的期望，要改變整個世界，整頓教界。二. 理智心—從實踐中磨練，經歷風風雨雨，失望沮喪，理解到菩薩道不易走，飽受挫折，有些從此退出，被淘汰。有些明白到事物皆有因果，了解到緣起緣滅；生、住、異、滅的道理，急不來，卻仍努力度眾，不忘初發心，只是熱情已淨化了，理智主導，生起出離心。三. 証實性—發覺無眾生可度，根本沒有眾生，如何去度？不但沒有眾生，連人我也沒有，諸法皆幻現，連度眾生都是妄念。但仍然努力度眾，卻不起一點執著，可說是夢中作佛事。

轉變不容易，修行該按步就班，任運自然，定會水到渠成，菩薩道的次第，應清楚明白，只要對應目標，自會走得快而穩健。

菩薩道次第，應從淺入深，從易進難，在次第中可了解到自己的位置，進度。菩薩道次第，亦即六度，該一階一階為主去進修：

一階：布施—布施有外財施（財、物等）、內財施（頭、目、腦髓）、法施（道理）、無畏施等。布施威力強大，無往不利，是世間法的好津樑，更是菩薩道的重要資糧。同樣，布施應從容易做起，先以外財施，進而內財施，但這些皆是有限及不徹底，只可用作攝化作用，再進而以法施（培養自立、究竟解脫）及無畏施（無畏生、老、病、死等苦）。菩薩行者更從布施中遠離執、有，培養出離心（不貪著），體會法喜。

二階：持戒—持戒比布施限制多了，沒有那麼自由，故比第一階困難。持戒有五戒、八戒、十戒、出家戒、菩薩戒等條目清晰的規限，不容逾越。但進階至開、遮、持、犯，止持、作持時便複雜多了，更要有適度的智慧去決定。尤其菩薩戒的掌握絕不容易。從持戒中去遏制妄動、妄念。出離心不斷增強，世間法相對淡薄，體會法喜。

三階：忍辱—忍辱比持戒限制更多，持戒是合理的，較易為，忍辱要對不合理的，不願意的，強吞下，一不小心更會身心受損，從此陷落，壓抑過度，會做成人性的扭曲。故忍辱比持戒更困難。忍辱要做到忍順、安忍的高階位，自會對順、逆皆不費力、不作意、勘破、忍而無忍。至此，得失心已無，出離心更強，法喜更大。

四階：精進—精進比前三階困難限制多外，更要主動。世間人一般怕吃苦，怕麻煩，好逸惡勞，對世間貪戀。如果要主動精進擺脫五欲、世樂，發出離心，談何容易。每個求道者必須經過勇猛精進，才能突破，成就。如佛陀在菩提樹下立誓精進，或禪師閉關，或禪七、或佛七等等，都需經過死活的精進。因厭惡輪迴苦，發出離心；求開悟；度眾生，如沒有主動精進心，恐不為功，亦是前三階難以達成的。精進對成就出離心更強，因世間法、五欲是本能，毋須主動、精進，自然染著。

五階：禪定—禪定從初禪、二禪、三禪、四禪，到無色界定脫離人間、塵世，達到一個平和、無爭、安住、從心所欲的境界，可說是不吃人間煙火。達到這境界，除制心一處的艱苦修行外，更要有持戒、精進、捨五欲等前行功夫。自然更有強烈的出離心，故比前多階更困難。但禪悅之樂容易使人樂而忘返，需小心。

六階：智慧—般若智慧不用說，最困難，非前五階可比，它已達到完全出離，最高的境界，遠離一切執著，相對的世界，所有苦惱皆止息，得無上正等正覺。但這般若智慧，需積聚前五階的資糧才能達成。如沒有菩薩道次第，福德因緣，智慧無從生起。單靠知識，哲理，領悟，不能引發般若智慧。

菩薩道次第，先由世間法善行做起，進而出世間法的出離心，再而世出世間法的既出世又入世，由始至終懷著大悲的菩提心，成就出離心，真實心。而體觀空性時，仍不捨六度修法，自然而然。