

心經是最熱門的經典之一，不論講解及註釋者，多不勝數。何以仍要繼續註解？

一. 精簡——或許心經義理太深太廣，很多解經者太詳盡，使忙碌的現代人無法接近。尤有甚者，除作多方面的學術比較外，更將多方面的資料搜羅論列，叫人吃不消。因此，本解務求精簡，純以義理探討為主，如欲進一步瞭解，可參考其他著作。

二. 不同的切入角度——心經是一本很好的概論書，涵盡了佛教世出世間的重要概念。故研讀心經無異對掌握佛法或將來鑽研，打下了良好的基礎。此解從一個新角度切入，希望對理解有助。

出世法

諸位同學，上來所講的皆是「世間法」，世間的現象，世間的關係。但「世間法」已啟示了我們「出世間法」，只是我們沒有出離心，無法抽離去觀察。在原始的教法裡，佛特開顯解脫道，十二因緣及四聖諦：

生命的流轉觀—十二因緣

- | | | |
|------------------|---|-------|
| 1. 無明—沒有智慧 | 緣 | } 過去生 |
| 2. 行—產生身、口、意行為 | 緣 | |
| 3. 識—產生業力的潛藏 | 緣 | |
| 4. 名色—產生精神與肉體的胎兒 | 緣 | } 今生 |
| 5. 六入—產生六根 | 緣 | |
| 6. 觸—產生與外界的接觸 | 緣 | |
| 7. 受—產生感受 | 緣 | |
| 8. 愛—產生貪愛的反應 | 緣 | |
| 9. 取—產生執取的慾求 | 緣 | |
| 10. 有—產生未來受生的因 | 緣 | } 來世 |
| 11. 生—產生來世又去受生 | 緣 | |
| 12. 老死—產生老死 | 緣 | |

生命循著這十二支不斷的流轉，「此有故彼有，此生故彼生」，一環扣著一環，結束後，再構成另外的因，變化循環，我們便陷於生死輪迴中。有流轉自有還滅，亦是佛說十二因緣的真義，還滅解脫。將無明除滅，無明滅則行滅，行滅則識滅，識滅則名色滅，名色滅則六入滅，六入滅則觸滅，觸滅則受滅，受滅則愛滅，愛滅則取滅，取滅則有滅，有滅則生滅，生滅則老死滅，結論是純大苦聚滅。

生命循著這十二支的還滅，「此無故彼無，此滅故彼滅」，最後是苦痛的消滅，輪迴的止息。

佛教的基本教理—四聖諦

佛的原始教義四聖諦是真實不虛的，亦是佛

修道的最初動機。

第一聖諦—苦：有

三類：苦苦—直接感受到的苦

壞苦—失去的苦

行苦—無常變幻，深層的苦

八種：生、老、病、死—人的一生成經歷

求不得—慾求不得

怨憎會—怨瞋的聚會，強在一起

愛別離—恩愛的別離

五陰熾盛—身體及心理的不調和，衝突。

對身心的愛戀及執著。

第二聖諦—集

即苦的原因，不明白真理，執我而產生的種種錯誤行為導至輪迴受苦不息。

第三聖諦—滅

知道苦可以止息，瞭解滅苦的方法。有信心世間有聖者，過去有成道之人，輪迴可以解脫。

第四聖諦—道

即解脫的方法，有八正道：

正見—正確的見解，對事理、善惡、因果、真理有智慧的理解。

正思維—正確的思想，斷除惡念，執著，代以善念

正語—正確的語言，不作傷害他人的口業

正業—正確的行為

正命—正當的職業

正精進—努力防止未生的惡法；斷除已生的惡法；修習未生的善法；保持已生的善法

正念—正確的專注，繫念

正定—正確的定境，導向善解脫等

大乘法更有布施、持戒、忍辱、精進、禪定、智慧六波羅蜜多等各類修道方法。

未完..待續