



# 自我教言

作者：晉美彭措法王

譯者：索達吉堪布

(連載 1)

『自我教言』不只是入門的導引，更是久修行者的一面好鏡子，去反省及自我教言，為佛學及修行態度的明確指引，去除很多謬誤及修道上的倒見。書內一再強調聞思的重要性，正是建立『正見』的要素。

## 前言

真正的佛法即是聞思修，如古德千部論主世親菩薩曾云：「佛正法有二，謂教證為體，有持說行者，此便住世間。」但如今環視宇內，對此引起重視的有識之士寥寥無幾。大多數佛弟子並不瞭解聞思修乃續佛慧命的唯一津樑，他們熱衷燒香、磕頭等事相功夫，對佛法的深義棄之如敝屣，依止佛陀變成了徒具形式而已。

至於某些有緣者，欲求通過佛學來達到了生脫死等世出世間的目的，就應了達佛陀的密意，樹佛之知見，而領納奧旨除了精通教言之外，別無他途。那些不具備聞思正見的盲修瞎煉者，非但茫然不見佛法的光明，且極易墮入漆黑的深淵中，無法自拔。真令我佛見之猶憐，古往今來高僧大德悲淚滿襟。

最後願一切見聞憶觸此教言者，暫時獲得人天果位，究竟成就圓滿佛果，救渡普天下所有眾生！

《竅訣寶藏海》編輯小組全體金剛道友

在此世間，今生來世都承受痛苦，沉溺在漫無邊際的苦海之中，而這一切痛苦的根源就是五毒煩惱，除此之外，就再也不存在能危害我們今生和來世的敵人了。在顯宗或密宗，我們依靠具德上師的殊勝竅訣，觀察煩惱的本性時，煩惱自然而然就會滅盡。這種令所有的煩惱自然得到解脫的修法，就是最殊勝的方法。

因此我們應時時刻刻觀察自己的心相續，而不要只注重表面的行為。如果心相續中的五毒煩惱絲毫未減弱，而在形象上依止寂靜的地方，裝模作樣地為別人宣講佛法，欺騙眾多愚笨眾生，如此講法也就無甚意義。雖然自相續當中的煩惱這麼深重，但在外表上

把身體包裹莊嚴，儀態上也是裝腔作勢、道貌岸然，這樣就以為自己很了不起，這些人真是卑鄙又可憐。

現在世間人就是如此淺薄，好像某人以綢緞等華麗衣飾把身體喬裝打扮過後，人們就會認為他一定是位非凡人物，一定是個大活佛。此外，對於種姓高貴或是地位顯赫的這些人的兒子，眾人似乎立刻就想認定他是活佛。雖然有人精進修持、清淨戒律、智慧無比，但是沒有人尊重他，這就是末法時代的標誌。全知無垢光尊者當時就是受到很多人的欺負，所以現在有智慧和功德的人並不為人推崇，而沒有智慧、人格低劣的那些人卻備受恭敬。

自己相續是否具備功德和智慧，自己對此非常清楚，也能現量了知，因此不要隨便聽信他人的吹噓，而應該反省自心。就像《入菩薩行》中所講，面對別人的讚嘆時，若是合理，也不用生起歡喜心，若不合理，則讚嘆也就虛妄不實，本來不值得為此而生任何歡喜。總之，這裡的意思是不要隨別人的語言所轉，你應該觀察自己的相續。要知道別人的相續相當困難，應該要對自己進行觀察，自己到底是什麼樣的境界？自己的煩惱到底如何才能滅盡？

還有一些人稍微瞭解某個堪布後，以此就認定為是活佛，我最初遇到他們的時候都不是活佛，現在都變成活佛了，這豈非咄咄怪事！如果自己本來不是活佛，一旦有人說是活佛後，就自以為是，這樣不像是一個修行人，所以不要觀察別人的相續，應該觀察自己的相續。相反，有些堪布自己本來是活佛，但卻不承認自己是活佛，這樣韜光養晦就非常好。

有一種是加持者的活佛，比如在前世，他對自己後世做加持，本來不是他轉世的活佛，但他以授記或是通過夢兆的方式來作加持，這就會出現一些假名的活佛。但這並非前世那位高僧大德的轉世，真正意義上就不是活佛。所以有些人本不是活佛，但為了眾生的利益或某種甚深的密意，就以某種方式承認了一個活佛。還有在世間中陰轉為道用的一些活佛。

另外有一些也可能是著魔的一種活佛，比如前世殺害上師的那個魔，就偽裝上師的形象，然後直接變成某人或是加持某人說是那位上師轉世的活佛。因此希望不是活佛的，就不要以為自己是活佛。若真正有功德，那天人等誰也輕視不了你，但如果一點功德都沒有，而你卻把自己的形象裝得莊嚴一點，好像就變成活佛的話，那就太過分了，這是不可能的事情。

我們應知道，自己一定會死亡，但何時死亡卻不知道，並且死後自己也肯定會跟隨著業力而去。所以此生獲得難得人身之際，我們就不能停留在口頭上，而應該在實際行為中，一心一意地修持正法，並且所修的法也應非常純淨，使之避於世間八法的污染。

如我一般魯莽愚癡的人們，心裡面本存著一個惡心，但在外表卻依靠和藉口密宗裡高高的見解和深深的行為，這樣來念猛咒作降伏法就不但沒有利益，反而會對自己有莫大的損害。

伏藏大師列繞林巴的一個伏藏法中曾這裡講過：「本來修金剛橛的時候不一定需要進行降伏，因為所謂的降伏法，是真正有能力的瑜伽士，看到惡業眾生時，對之進行超渡的一種方便方法」。所以行持密宗的這些降伏法需要具備一定的能力，並不一定每一個人都要修。

我們不能隨便信口開河給別人說這裡有某某魔，然後需要修一個降伏法。但現在末法時代確實有這種不良情況，有人說是你們寺院裡某個人死了就變成了某某魔鬼或天魔，

還有一些人說我已經看見山上有魔鬼，山下也有魔鬼，我們必要念一個降伏法，如此等等，皆是世間上的一種民間傳說，這種傳說並不究竟。

有些人在自己內心著魔或是破戒的時候，已經神智不清也可能會胡說八道，但這種說法對佛教有很大的危害性，所以自己沒有親自看見就千萬不要亂說，應該對因果作詳細的取捨，切切不能言種種非法邪說，長此下去則整個世界就會遍滿眾多的惡人，他們會欺騙無數善良的人們，其結果對個人和佛法都會造成極大的損害。

我們知道，輪迴之中的所有六道眾生都怠受著苦苦、行苦、壞苦等三大痛苦，為了遣除這些痛苦，我們應該用大悲心來利益眾生，而不要天天都以瞋心修降伏法或裝神騙鬼偽裝具有神通。如果一個人真正具有大慈大悲心，對三寶有真誠的信心，那即使整個虛空大地全都遍滿了鬼神，他們也不會對他造成任何損害。因此，念《普賢行願品》的人，邪魔外道也是不能摧毀他們。一般魔鬼根本不會傷害我們，因此某些人就不要胡說，不要經常說一些鬼話，打一些妄語。

據說有一種叫黑魔的病，當我們染上它時，馬上就會喪失生命。對於這個黑魔病，可能現在很多的專家醫生也不懂治療它的方法，在佛法中修持息災法人也好像沒有認清這種病的性質，若有人患上此病，很多老修行人可能會馬上給他修持降伏法。但本來是需要修寂靜法來對治的病，你們千萬不能說是要修一些降伏法，特別是猛修法根本不行，否則就更加危險，最好作煨桑薰煙等供施或者作寂靜方面的觀修，這樣對病人有利。

不少人在胡說八道，看到電線杆的時候說看見了一個長長的魔鬼，但走到近旁卻什麼都沒有了。若是我遇到這種情況，我認為可能是自己的眼睛不太好，但一般人的眼睛還是比較正常，就千萬不要這樣胡說。應該自己觀修大悲心，祈禱上師，若能這樣，那所有的天魔外道和地水火風的危害也不能傷害。



(待續)