

佛教的宗派 提舍

最近仍聽到有人問，你是那一宗，那一派？他們期待的答案大概是禪宗，天台宗，淨土宗等曾盛極一時的宗派。其實這些宗派已不合時宜，雖然它們曾燦爛過，輝煌過。但返觀歷史，不同朝代，不同時期，產生不同的宗派，這些宗派都是因時因地因風俗不同而出現的，在當時來說，是極適合當地的人去修，但時移勢易，很多當時很好的宗派已失去優勢，或是老化，極待新的流派誕生。如天台宗修止觀，現代繁雜的環境已不適宜修；禪宗的隨師在日常生活中參學，不但明師難求，專修的清淨道場也極難找。試問沒有隋唐的優勢環境，如何能產生成果來。佛教說無常，我們隨變化而變化，包括修行。過去的已成過去，不應緬懷；這一刻也快將成過去，我們要好好準備，隨流逝而流逝，隨變化而變化。

或問，何種修法適合現代呢？

有1. 念佛法門——行、住、坐、卧中憶念佛的莊嚴，或是佛的功德，或是佛的無相、無願、無作。在繁忙的現代社會中，時刻憶念佛並不容易，但能長期堅持念佛，成就強而有力的習氣，是一極佳的修行方法。2. 動中禪——在行、住、坐、卧中觀察自己，培養覺性。因不需要極靜的環境或只一味坐禪，較適合現代的繁雜環境。3. 人間佛教——走入大眾中作利他行的菩薩道。主要修持六度四攝：一切利生的事業，如彌勒菩薩的「不修禪定，不斷煩惱」。這修法在漢傳佛教已形成一巨浪，近代主要的高僧大德都在奉行，且漸漸成為主流，不斷發揚光大。

這些修行見地，希望對每一個佛教徒有點幫助。但無常變遷的社會，可能很快使這些見地也不合宜。不過不用擔心，佛法是活的，萬古常新的，將來定有新的宗派，適合當代人的佛法產生。只要我們仍抱有一顆無常的心。