

神通 優多羅

你端坐那裏，盤腿跏趺，雙手結印，輕放丹田前。雙目微閉，舌舐上顎，眼觀鼻，鼻觀心。不管天昏地暗，雷電交加，不管世間事。一心，一心向佛。

老實修行，修那正定，慈悲觀、日輪觀、月輪觀、水觀、五輪觀、因緣觀、無量深觀；証那海印三昧、金剛三昧、法華三昧、首楞嚴三昧、大悲如幻三昧、念佛三昧、無量三昧。修大乘佛法，發菩提心，利益一切有情。

雖修持那六度四攝、四無量心，仍無法滿足你廣大的菩提心，更時時發願要利益眾生，每天施食予無數餓鬼，使得暫時溫飽。還修持睡夢瑜珈，縱使休息做夢，也不讓光陰虛度。精進發心，成就利他事業。

那天醒來，世界變得平和、寧靜，人在正定中。突然，你能看到千里外的眾生在吃苦；聽到萬里外的眾生在呼喚；你遍遊虛空，尋聲救苦；察眾生心中所想；觀過去未來三世；開眾生本具智慧。飛行無礙，聽聞十方，利益無量無邊。只需稱念、叫喚汝之名，即時自在解脫。

如何能令眾生得到最大的利益？如何度脫一切？你心嚮十方，懸念無量眾生，正修分身法，豎窮三世，橫遍十方，成就無量神通。