



# 自我教言

作者：晉美彭措法王

譯者：索達吉堪布

(連載 2)

『自我教言』不只是入門的導引，更是久修行者的一面好鏡子，去反省及自我教言，為佛學及修行態度的明確指引，去除很多謬誤及修道上的倒見。書內一再強調聞思的重要性，正是建立『正見』的要素。

一切加持的賜予者是自己的根本上師，所有悉地的來源則是本尊，各種事業的根本就是空行和護法神，一切一切的根本是守持密乘的戒律。望大家時時刻刻祈禱自己的根本上師，也應修持自己的本尊，念誦本尊的心咒。尤其是承辦一切事業，空行母很重要，遣除違緣方面則護法神很重要，所以對空行和護法最好經常供養一些整潔清淨的供品，否則只是口頭上念誦祈禱，就起不到什麼作用。對一切的根本——密乘的戒律也必須要守持清淨，這樣護法神也會如影隨形般經常跟隨保護自己。

大家在做飯時，最好不要把水直接倒在火上，這樣許多護法神都會不高興。本來火很盛燃，但你把水或肉湯澆在上面，使火熄滅了，這樣做法就不對。因此，燒火的人一定要注意。大家對喇榮的龍泉水也應該保持清潔。山上的這個護法神，若是誰檢了他山上的柴薪，誰得罪了他，他可能立刻就會報復此人。但這個龍泉水有點與眾不同，大家若沒有維護好泉水旁的衛生，這個惡龍就會天天來找我麻煩，我的有些病就是因龍王不高興而引起的。

我個人以為，饒益眾生一個是放生方面，這對大家有很大意義；另一個就是暫時以布施來利益眾生，這也是我們扶貧方面的一些專案，還有其他的法布施。如果經常這樣發菩提心，修勝觀，這種人就是真正的密咒上師。所謂的密咒上師並不是一定要娶空行母，留長頭髮，真正的密咒師是具有菩提心的人！

已經斷除了死魔的人，根本不會說見神見鬼等胡言亂語。其實，三界中最大的惡魔就是

我執。誰有我執，那所有的天魔都可以包括在其中，我們心中一切惡魔和鬼神也都是「我執」的部下，因此除了你跟我執這個大魔天天共處之外，就再也沒有一個外在有相之魔了。為此密勒日巴也曾說：「如果自己的心沒有變成魔，那在外境上面沒有任何一個魔。」

有的人大言不慚地說，我今天看見這個神，昨天看見那個鬼，然後我就稍微念了一下解縛咒，馬上就把它們嚇跑了，這種說法是不對的。也是說有某個鬼神在害著你。但在大圓滿前行中也已經講過，這種說法其實是一種邪法。即使是真正的鬼神，我們也應該把它們當作是自己的父母，在斷法中也著重是在修慈悲心。

覺宇巴修行者專門到各屍陀林和水泉旁去，也是修大悲心為主，並不是用瞋恨心來降伏鬼神。以前瑪吉拉準空行母降伏魔眾的方法，首先是依靠清淨的儀軌，將所有的鬼神集中，此後就將自己的我執和肉身布施給他們。

在斷法的儀軌當中，是將自己的身體變成甘露，供養那些鬼神，以此讓它們都獲得安樂和滿足，這樣在了知我執的本性後，能生起一種無生空性的境界。

因此對於斷法，現在末法時代的人，根本就不了達它的密意。你們這些狂妄之徒！請睜大眼睛看看拉準空行母的教法，這種修法並不是以瞋恨心來斷除外境的妖魔鬼怪，我們應觀察的是如何斷除自己的我執。

很多人不知道觀察自己的相續中到底有幾許的功德，就好像認為自己是一個伏藏大師、大成就者或清淨戒律者一樣，然後就隨便言說

各種鬼神的事情。當別人讚嘆他的時候，還自以為功德巍巍。

在這個末法時代的人們，也似乎根本就不懂得如何才能正確判斷一個人，若是某人經常談神說鬼的話，他們就會認為他有神通神變，但其實就是這種人最為虛偽不實，沒有半點可靠。

這可能是因為以前的一個緣起吧，在藏地雪域，真正具有智慧和清淨戒律的人，世間俗人對他們不會恭敬，而不學無術、裝模作樣的，眾人反以為他是一位了不起的人物。現在的時代也是如此，如果說是活佛的話，不論是否具備功德，漢地的很多居士或是愚笨的人都會對他恭敬供養，若不是活佛的人，即使他本人具無邊的功德，好像任何人也無動於衷，末法代的人就是這樣愚癡顛倒，對具有清淨戒律等功德是真正福田的人不知道去恭敬。

愚昧淺薄的人，在受到別人恭敬時，自己的傲慢心也是越來越增上，就像是火上澆油，別人說他是活佛，他也就認為自己是真正的活佛了。

總之，我們要經常觀察自心，對自己的心作開示。因為我們的心經常被種種分別念的波濤擾亂著，如希求名聲、利益和安樂等等，而不願默默無名或受到侮辱，我們一生中大多數時間都是處於世間八法的染污當中，而真正的善心，比如寂止、勝觀等如法的心卻非常稀少。如果我們在世間八法中耗盡了自己的一生，那真是很可惜。因此在聽聞到佛法之後，我們應該身居寂靜的地方精進修持。如果自己的相續沒有點滴進步，好像跟從前沒有兩樣，這真是令人遺憾。

大圓滿中的八大金剛大笑、無道無果等等說法，與如今眾多狂人所講的大話、假話、空話，比如胡說沒有善惡、輪迴、涅槃，這兩者

有極大差別。現在末法時代有些人，說是你們不要學經論，學經論沒有什麼意義，要實際修行。但如果沒有聞思，怎麼能修持呢？這真是著魔！

本師釋迦牟尼佛也是要求先聞後思，遣除修道前的一切障礙之後再修持，如果從來沒有聞思過，哪裡會有修行？薩迦班智達也說過：「沒有聞思而作修持，那就像是斷了手的人扒在懸崖上一樣。沒有聞思智慧的這種愚癡人修大手印，來世變成傍生，或者是生於無想處。」所以這種沒有聞思的修行真是一種大空話，真是一種邪道！

現在濁世中有些上師，自己根本就不懂佛法經論，更不說解釋經典了，所以他就不讚嘆聞思，只是一味地讓人們修行，這就是真正的謗法罪。有些上師一輩子也從未學過一部論典，如米滂仁波切、智悲光尊者、榮森班智達等前輩高僧大德們的論典從來沒有學習過，我們知道他肯定是不懂經論。既然從沒有聞思過佛法經論，那你是怎樣攝受弟子的呢？如果連佛教的基本理論和名詞術語都不知道，然後告訴別人不要看經論，說是我們這裡以修行為主，理論方面不重要，說是需要修持。這種說法真是愚癡又謬，無垢光尊者指出：「在我之後，只有聞思究竟的人才能證悟無上的大圓滿。」因此一定要有廣大的聞思。

我希望大家要聞思修行，不需要聞思的這種修行我是不會認可的，這種沒有因的果，怎麼會產生呢？釋迦牟尼佛教法的特點就是有如何的因才能結如何的果，這也是佛教緣起性的特點。古德說，沒有學習而得到智慧，這在佛教的論典中找不到任何論證和根據。

不需要任何聞思的修行是一種愚笨的盲修瞎，在這種人的心中所能生起的可能僅是一種暫時的寂止，就像是旱獭的境界（冬眠）而已。

