

## 給病者的信 寂慧

我站在人羣後面，從遮擋空隙中看到你倚坐床上，看到病魔對你的蹂躪，你已不復昔日光輝，雖仍強顏歡笑，再不是無憂無慮。聽到人羣對你的關懷備至，勾起你的痴、有、愛，知道你仍執著過去的姿彩，仍放不下那些恩怨。

本想跟你說趕緊修空性，疾病本無，萬事萬物如幻如化，轉瞬即逝。能如此觀照，自然清淨無染，疾病遠離，不管能否度過，已無分別，不再苦楚。

但聽到他們勸你堅持爭鬥，不要吃虧。你竟磨拳擦掌，雄心萬丈，要為征服各個山頭籌謀，要為寸進爭取，彷彿壯志凌雲，疾病自會遠離。

本想跟你說修自他交換，承受眾生苦楚，觀眾生所有病苦皆集中你身上，那一刻，世界沒有疾病，沒有痛苦，一分或十分的痛苦，於你已沒多大分別，多大意義。再觀想所有眾生的惡業，罪惡化為黑煙，你吸氣時，一口將黑煙吸盡，困在體內，不容它作惡肇禍；所有你善業的功德化作白煙，於你呼氣時，散播出來，擴展至宇宙每一角落，讓所有眾生得到利益，那一瞬間，到處皆是樂土。對於病苦，已算不了什麼，你欣然接受，觀想代眾生接受病苦。

但聽到他們不斷對你讚賞，將你捧得高高，盡說些肉麻誇大之事。你竟昂首挺胸，一副君臨天下的臉孔，彷彿疾病已被你折服，匍匐當下。

本想跟你說發菩提心，利他為要，從利他中積聚資糧，開發智慧，去除我執，去除貪瞋痴。疾病沒有這些根本煩惱助虐下，定當消除。不管能否度過，沒有了我，自沒有受苦之人。無我，什麼惡事，加害已無法成立。

但聽到他們教你如何趨吉避凶，如何尋求

人的幸福，享受人生，環遊世界，盡享美食，盡觀賞聲色犬馬。仿似要於極短時間內擁有整個世界。

本想跟你說轉逆境為道用，不應仇恨，不應恐懼，不要逃避。逆境雖不好受，卻是道用最佳的資糧。任何偉人、偉業、必經過逆境，從逆境中成長，最後成為烈火中的鳳凰。你已安逸太久，該是時候面對逆境，提昇自我，利益眾生。不管能否度過，已向前跨大步，重新修道。

但聽到他們殘害眾生，以滋補你的色身，且勸你親手做業，苟延壽命。更教你做些無意義，迷信的行為，甚至遠離聖教，忘失初心。我在人羣後面，不禁為你惋惜擔憂。

本想跟你說修懺悔法，病苦來自過往的做罪，只要收攝六根，一心懺除業障，病苦自會消除。今對佛前求懺悔，不再惱亂眾生。縱使不惜身命，也不會惱害眾生。

但聽他們仍然耽著世間，盡說些女論、床論，貪瞋痴，煩惱語，沒有出離心。擾擾攘攘，四大如何承荷。我在人羣後面，不禁為你惋惜擔憂。

本想跟你說疾病非敵人，病是好友，他提醒我們生活的不羈，人生態度的不對，不管能否度過，我們皆應修正人生，甚至努力修道。不要躲避，不要畏懼，就讓病苦成為自己一部分，共度人生。

你的痛楚來自我執我愛我見，那才是你真正的敵人，非病之咎，病只是一種表象，反映世間的不完美，提醒我們蟄伏的危機，是友非敵。但願我們能有正見，正視敵人——我。乃至最後這個我也不成為敵人。