

單親家庭 提舍

中國以家庭為本，一家團聚，一家人一起吃飯比什麼都重要。但不知何時開始，香港的單親家庭何其多，情況令人憂慮。單親家庭的形成，有因去世或父母離異。去世的情況較少，主要是離異，更主要的是男方另結新歡，棄原有的家不顧，對無辜的小孩做成很大的傷害，給社會埋下禍根，最終禍及大眾。昔日的海誓山盟，親子恩情，竟如此脆弱，經不起利誘。當我們看到男方的見異思遷，放縱慾望及女方的橫刀奪愛，不知慚愧，愈發感到佛法的可貴，感到戒律對治慾念的重要。八大人覺經說：「多慾為苦」，「五慾過患，雖為俗人，不染世樂」。強調慾念的禍害，這在眾多的佛經中已有多番提示，重複，可見其迫切性。因此，不要以為男方或不知慚愧的女方是得益者，背叛情義，只會招致惡果，放縱五慾，禍害無窮。終生遺憾。在這些不幸事件中。可說無人得益。

八大人覺經說：「不念舊惡，不憎惡人」。這是減少傷害的最佳方法。因此，首要是不起瞋念，不要想報復。其次，不要緬懷過去，不要貪執過往的歡樂，好好保護六根，是最佳去除慾念及瞋恨的方法。須知世間無常，不管好壞，總會消散，別離，緣盡的東西，留也留不住，執意挽留，對己對他皆無好處，應收拾心情向前望，前路茫茫，很多工作待我們去處理，很多不幸的人需要去幫助，尚有父母子女，兄弟姐妹，親戚朋友可照顧，共處，別再陷入抑鬱中。

佛教鼓勵獨住，認為那是清淨無染，修行的最佳條件，不鼓勵憤鬧，認為那是煩惱，是非，雜染之地。既然因緣如此，何不接受那可能是更好的轉變呢！別忘出家人都是獨身主義

者，仍然生活自在，人生有意義，受到尊敬，亦可證明單獨可以很快樂。少為自己打算，多為他人設想，是根本快樂之道。佛經說：愛生則苦生。對情愛的樂著，對過去的執著，都會使人難捨痛苦。過平淡的生活，清淨的交往，自然樂在其中，總比激烈，痴纏的情愛正常，長久，甘甜。各人的路總得各人自己去走，無能替代，無能倚靠。縱使今天可以依傍，他朝也需自己去面對。人生的過程中，主要是生老病死，輪迴過患，這些週而復始的困擾，生生世世形影不離，人間的離異是必然的，算不了什麼。別再糾纏在那些不值得掛心的情結中，也不要瞋恨任何人，因瞋恨的對象比我們更可憐，更值得同情。世間因果不但躲不了，而且相當可怖，在不幸事件中如何不犯過，不造業，相當重要。如能使犯過者減輕罪業，防止其他人做惡業則更佳。

單親家庭容易對小孩溺愛，是一種情感的轉移，不但對小孩的成長有害，更是情感的另一種陷落，小心別讓情感重蹈覆轍。小孩不是自己的擁有物，他們有成長的一天，長大後自會離去，走他們的路，過他們的生活，同樣面對人生，喜怒哀樂。因此，別掌控他們不放，別為難他們。

另一種情感轉移是放在「我」上，可能將自己裝扮得很漂亮，或是高消費去享受等不正常做法。同樣也是不恰當的。要做到無執無我是不容易的，能做多少便可解脫多少，公平而順應因果。

離離合合是自然現象，緣生緣滅是自然理則。習慣離合，習慣無常變化，順應因緣，去除自我正是佛教導我們的方法。