



自我教言

(連載 3)

作者：晉美彭措法王
譯者：索達吉堪布

『自我教言』不只是入門的導引，更是久修行者的一面好鏡子，去反省及自我教言，為佛學及修行態度的明確指引，去除很多謬誤及修道上的倒見。書內一再強調聞思的重要性，正是建立『正見』的要素。

....

除此之外，我保證他的相續中肯定不會生起與佛法相應的深刻正確的見解。所以聞思對我們極為重要。

一切輪迴的根本就是我執，而要斷除我執必須具足無二的智慧，生起無二的智慧之前提，就必須要具廣大的聽聞和思維，所以有些人僅僅住在一個寂靜的地方，我覺得這就沒有什麼意義。對此，大家可能也會深有同感，一個人在寂靜的地方枯坐了二、三年或五、六年，修行上沒有任何進展。現在許多所謂的「修行人」，他自己沒有聞思，攝受別人時也就只能是這樣以盲引盲，其結果可想而知。

我真切希望乃至死亡之前，一直依止上師聽聞佛法，可惜我的願望沒有實現，因為我的上師都過早地圓寂了，現在我就特別希望大家抓緊時間聞思佛法。

有些修行人經常東奔西跑，在表面上也依止了為數眾多的上師，但他們現在的相續中得到了什麼利益呢？而另外一些人腳踏實地、一心一意地在一處長期聞思修行，他們的相續肯定得到一定的進步，大家對這二類人可以作一個比較觀察。到處去尋找一些上師，對自己的心相續也沒有什麼太大的利益，你不聞思只說是要修持，在對治煩惱方面也起不到任何作用。

所謂的修持佛法，就是要使自己的心相續與對治煩惱的佛法智慧相應。如是，自己的見解就必須依憑教證和理證，即使是修持無上大圓滿，其見解也就必須要依靠十七大續部和無垢光尊者的教言，並且要以智慧時時對照這些經續論典和教言，看自己的修行是否正確和如理如法，這在顯宗也是同樣如此。若見解不需要依靠教證和理證來抉擇，那修行肯定不會成功；若從外面的態度舉止表現得好像跟任何人都都不願接觸，那這也不是一個正確做人的行為，這在無上大圓滿當中也是不允許。

在大圓滿，見解必須要與教證理證相合，其行為必須與眾人接觸，因此修大圓滿的人的見解和行為也一定要符合於經續論典的觀點和意旨。希望大家認真想一想，像某些人那樣的

盲修，對自己的相續到底有什麼意義？

我認為在佛教裡，再也沒有比聞思更重要的事情。以前的喇拉曲智仁波切，是繼米滂仁波切之後又一位非凡的大德，他說：「對講聞佛法不滿或是不願意聞思的這種人，即生得不到解脫；而對聞思作誹謗的人，要想得到暫時和究竟的解脫，這猶如石女希望得到兒子一樣，根本就是不可能的事。」

有一些人平時盡講空話，說什麼輪迴涅槃不存在，一切善惡無取捨，對此我無絲毫恐懼，並且在嘴上也是隨便地哼著一些密法的偈子，這些愚笨的人雖然說什麼都不害怕，但自己若遇到一點小小違緣的時候，心裡立即就驚恐不安，而當他有了一些甘美飲食享用的時候，內心就生起無比的歡喜。

如果輪迴無取捨，那為何對食物如是貪執，對外境的傷害又是如此生畏，現在末法時代這種說空話的人真是舉目皆是。以前堪布根霍為此讚歎米滂仁波切說：「現代作上師的人多浮華虛假，講空話的人比比皆是，而您卻大力提倡聞思修行和取捨因果，如您這樣的上師真是稀有難得！」

一些自認為是大修行人，根本就不知道自己相續的狀態如何，這種人在大悲和智慧方面從不作絲毫的努力和精進，就是看自己的相續中是否生起大悲和智慧，如果沒有生起，那就說明你對佛法的真實意義一點都未接近過，更何況說是大修行或是證悟了。

還有一些人說一切輪迴都是本來清淨，無有什麼可捨的，哪怕地獄的痛苦我也不害怕。我們一般對死亡的痛苦都無法忍受，那更何況地獄的痛苦，若還沒有脫離輪迴卻妄言輪迴無可捨，地獄不必怕的這種人，你現在為何還要害怕一個普通人的惡語？當別人誹謗你的時候，為何你就憤憤不平不願接受？別人誹謗你是騙子並說很多惡語的時候，你連這一點都忍受不了，怎會不害怕輪迴呢？見到人間的監獄都毛骨悚然，那地獄痛苦的猛烈程度更甚於千百萬倍，你說不怕是不可能的事情。

(未完..待續)