

## 節日到了 寂慧

節日到了，但見他們忙進忙出，辛辛苦苦籌備慶祝，為食的，招待的…，一窩蜂地忙得不亦樂乎，正所謂「台上一分鐘，台下十年功」。

但如此辛苦值得嗎？節日如此珍重，難道其他日子不該珍重嗎？為什麼不是天天節日，天天好日呢？與其那麼耗費籌謀，何不減輕分量，珍惜其他日子，平均對待，不是更舒適愉快嗎？如果喜歡大排筵席，平時也可招待親朋好友。乃至孤獨鰥寡，同樣歡樂熱鬧。

當然知道那是為了追尋快樂，不惜千方百計滿足自己，滿足身邊的親人。但可有想到「一切

男子是我父，一切女子是我母」地接待一切人，那不是更快樂嗎？雖然一時做不到，但能心存此善念已是功德無量。

快樂是什麼？快樂不是激情，放縱，偏執。快樂是平淡，適可而止，清淨。

快樂是無我，快樂是無「所謂快樂」，才不會有那求不得苦。

如不理解，乾脆什麼都不去想，專心為他人好，為他人快樂便可以了。只要他人快樂，自己自會快樂。