

浪費與惜福 提舍

社會中，常見到浪費的現象，尤其公共地方，如廁所的自來水沒有人用時沒關好，廁紙被大量濫用，亂丟。個人的浪費固然不應該，公用物件的浪費更是自私、卑下、可恥的行為，禍害很大。我們生存世間，每天耗用不少資源，製造不少垃圾，實有負於天地。如不好好回饋社會，直是忘恩負義。點算一下，我們每天浪費的東西，比實際需用的多，長年累月，數量驚人，該好好點算。

或曰，水來自大自然，我們用與不用，對世界沒有影響，這是對的，但這關乎個人福報問題，我們今天擁有的東西，都是從前積福報施得來的，但福盡便什麼都沒有了。如我們的福報有千桶水飲用，卻不關好自來水，讓它白耗掉，將有渴死之虞。

曾有一富者常常浪費食物，每餐大排筵席，只嘗一點點，便將其餘的東西倒掉，由於富有，從不担心吃的問題，沒想到老年時因患喉病不能進食，活活餓死。這都是因浪費而福盡的好例子。

一般佛教徒都有惜福的習慣，不浪費任何

東西，這是極佳的品德，值得讚嘆。但見到他們常在飽餐後仍然勉強自己吃下剩餘的食物，心有不忍。惜福固然重要，但不惜健康是愚痴的行為。要知道，人是主，食物是副，弄壞身體，禍害很大，不只無能服務社會，且要他人照顧，划不來。最佳做法是吃前預算好該吃的份量，或是將剩餘的食物帶走，留待下一餐。

有些人很惜福，家裏的舊衣服不肯丟掉，連身形不合的舊衣也不肯棄掉，結果弄至家裏滿是不能用，不會再用的東西，不但自己煩惱，還影響到家人生厭。

更有一些人對錢惜福得過了份，不論買什麼東西，總要到處比較價錢，錢是省了，時間卻浪費不少，買東西時千方百計打壓價錢，不管對方能否獲取合理利潤，甚而虧蝕。滿腦子計較，充滿煩惱，當然無法體會清淨的樂趣。還是出家人好，身無長物，心無掛礙，少事少業，少苦少惱。

浪費固然不對，惜福得過份變成慳吝是一種執著。如何取得平衡？如何不帶給別人煩惱，自利利他，還須多去深思。