

## 修行集 寂慧

### 空性

佛教非常注重修行，參禪，念佛，持戒，止觀，林林種種，多姿多采。可是，佛教獨有的空性，如何體會，如何去修？是否躲開，閉關，念經，祈求便可呢？

經典中儘是空的名詞，口頭上亦是無常、苦、空，可見空是如何重要，但理解空性很困難，當自以為明白了解後，卻偶然發覺仍然執著有，距離空性遙遠，失望難過。不要說遇到生、老、病、死沖擊，六神無主，與空性更拉不上關係。可見空性不但認知上已相當困難，在効用上更難掌握。因此，專門修持空性的人不多，法門也少。

世間是無常的，時間川流不息，時空不實，就是「我」在色身及精神上也變化莫測，因此，世間一切是無常，無我，不實。可是苦，萬象，情執卻糾纏著，不能說無。糟！這就矛盾了，非有非無，真難掌握，如何去修？該做些什麼？是否打坐？是否整天去觀想這變幻的空性？

無始以來，眾生在我執中薰習，因此人是自私的。突然聽到世間無常，「我」是不真實的，如何不驚懼？如何接受得了？而有些人稍有點體會，便自以為是，自大剛愎，可見我執、我見的影子形影不離，擺脫不了。

空性不能只靠認知去體會，亦不能屏諸外緣，光坐在那裏思惟就可修到，需要透過眾多的福德，利他事業，在無窮的利他中體會，去除我執，體解無我。沒有福德智慧，空性是掌握不到的。

文殊菩薩告知宗喀巴大師，要了解空性，先要做到三點：1. 積資淨障。2. 多讀有關大論典。3. 祈求上師及本尊加持。宗大師閉關苦修，供曼達——這是積資；拜三十五佛禮懺文——這是淨障。讀中觀大論典，經過止觀雙運，思惟空性道理，終於見到龍樹、提婆、佛護、

月稱、清辨等諸大菩薩。可見修持空性需多方面去做，達到悲智雙運，自能契合法要。其實修任何法皆可應用文殊菩薩此教導。

金剛經：「發阿耨多羅三藐三菩提心者，當生如是心，我應滅度一切眾生已，而無有一眾生實滅度者。」

經中說發阿耨多羅三藐三菩提心，應滅度一切眾生，這是修福；待三阿僧祇劫後，滅度一切眾生已，空性自會生起——而無有一眾生實滅度者。可見成佛必需福慧兩足尊，智慧生起，自能體會空性；福德具足，自能生起智慧。

因此，當修行遇到障礙，或是鑽研法義不能突破時，不妨多做福德事業，積資淨障，可能別有一番天地。

## 拘尸那羅 那羅

拘尸那羅

寂滅之樂，涅槃之處  
終止了四十九載的遊行  
穿越時空，生老病死  
熄滅了互古的煩惱  
溶掉一切，溶掉過往光輝  
拯萬民於水深火熱  
毀掉了朽壞，亦毀掉災劫

拘尸那羅

圓寂之所，荼毘之處  
娑婆世界最後的歸宿  
天地同泣，萬物同悲  
來一個澈澈底底的最後頂禮  
人生的終站，智慧的終結  
等待難遭難遇的佛陀重臨  
無盡的旅程，無限的輪迴

拘尸那羅

生滅滅已，寂滅為樂