

一日不作，一日不食 寂慧

唐朝百丈禪師的名句：「一日不作，一日不食」，不但為佛教帶回很大的尊嚴，且為每一位出家人打了一支精進針，為生活及修道作出指引。佛陀時代，在印度的出家人皆以行乞過活，印度的傳統亦有供養出家人的習慣，以期修福。因此，行乞的生活方式在印度是通行的，可是在中國，行乞不但不鼓勵，且被埋怨為不事生產，蠶食社會。為免社會的鄙視，百丈禪師提倡「一日不作，一日不食」的自力更生。

出家人是否不事生產？是否沒有存在的價值？佛陀的宗旨是於世間耗用最少的資源，作出最大的貢獻。每天只吃一餐，更是別人吃剩的食物，且不會貯糧，貯財產，可以說世間沒有因為他的存在而付出資源。佛教的修道者，有淨化世間的功能，教導大眾互愛、減少紛爭，引領大眾邁向解脫，功德比布施恒河沙的七寶還大，當然比任何大企業家、政治家、官員，總統大不知多少倍。印度出家人領取信施的剩餘飯菜後，亦會說法或祝願作為回報，不能說是白取。中國的出家人亦會在天災人禍上舉辦法事，為國家，為眾生消災祈福，更肩負大眾心靈上的指引，行善積福，不致墮落，同樣為社會作出重大貢獻。可是卻遭社會批評，攻擊，尤其智識份子，儒生更猛烈。說什麼「無後為大」的狹隘思想。佛教當然要自強不息，更反省到社會沒有感受到佛教的貢獻，因此要提倡「一日不作，一日不食」，盡己責外，更為社會作出貢獻。

對外界的批評，我們也不應忽視，該好好檢討，努力改善。1. 外界批評不事生產，即沒有感受到佛教作出的努力，也許真的過於安逸

，沒有好好精進，或是戒律行儀守得不好，讓外界誤會。2. 「一日不作」不一定是出坡等具體勞務，亦可是祈願，計劃，早晚課，修道等。甚至學習，上課亦是為了裝備自己，將來作出更大的貢獻。如果臥病，當然放下，好好休養等待康復，亦可為大眾祈願。3. 反省有否虛受信施，包括我們每天享用的，有否作出回報平衡，切忌只追求享樂的寄生蟲般生活。4. 反省有沒有虛度光陰，「一日不作」可令我們反思一天裏做了些什麼，是否蹉跎歲月，畢竟世間太多浪蕩的人。5. 反省有否實質，具體度過每一天，有很多忙進忙出的人，卻一事無成，表面上做了很多事，卻拿不出成績來，也說不上自己做了些什麼，他們可能做了太多無關宏旨的事情，或是重複某些工作，或是有可簡單處理完成的工作，卻繁複，重疊而拖延。

因此，要立志，發願：1. 確立目標——例如深入經藏、普度眾生、學好梵文或藏文等。如果沒有明確目標，長時間過後，雖做了很多工作，可能仍是原地踏步。確立大目標後，再細分各小目標，皆是為了助成大目標而設，分階段完成，過程需要不間斷，長年累月去完成。2. 排除外緣——做任何事情俱有障礙，「魔考」，愈大的事，障礙愈多，因目標大了，費時久了，牽涉的事情必定多；遇到障礙的機會必定大，這是自然道理，別迷信什麼魔考，或是自己特別倒運。此外，由於目標大，需時當然較長，其間必定遇到引誘，使轉向，放棄原有的夢想，這要看自己是否堅定，堅強。個人的性格，平時的修為，對引誘起很大的作用。當然，逆境必定會出現，同樣需要堅強的意志去克服困難，對向目標。3. 累積薰習——「一

日不作」是累積小功而成大果，例如每天禪坐一、二小時，數年後定可成就三昧；每天牢記十個生字，數年後定能在語文上成就；每天讀一卷經，數年後定能滿腹經論。成大事沒有僥倖，必須經過長年累月的苦功。這長年累月正是「一日不作」的精神。

成功必須下苦功，堅定意志，日積月累，

沒有不勞而獲的東西，或三心兩意可以成就。因此，排除萬難，努力不懈是不二法門，切忌「事事曉」、「事事通」的炫耀，那是自欺欺人的陷阱。

可有想過「一日不作，一日不食」應用在每天修學一點佛法上，同樣可以有大成就，且是人生終極的成就呢！