

修行集 寂慧 專志

在佛教來說，修行是一等一大事，比什麼都重要。畢竟了生脫死，普度眾生比任何豐功偉業，財富來得重要。如此重要的大事能輕視，敷衍對待嗎？如此一勞永逸，離苦得樂的境界，能不下苦功嗎？學佛不能以消閒，一曝十寒，或是隨意東學些、西學些方式對待。

學佛需專志，一心，下苦功，最好是摒棄世間俗務，保護六根，乃至出離心，才能有成。長年累月的苦功，十年、二十年、三十年的修行不一定有成。但所種的善根，必有開花結果的一天，就是今生不能達標，來生仍可繼續。在生命的長河中，無需急於一生取證，但也不能懈怠，應該老老實實，一心不亂的去修，不計較成敗得失，如此漫漫長路，什麼也不用想，一心一意去行便可。

學佛不比任何學科容易，不能馬虎，該嚴肅對待，有虔敬心，即專志，不被其他影響，不退心，不離棄，專志的修持有兩點：1. 薰修——即長年累月不間斷的修持，例如早晚課，天天必做的功課，或是坐禪，天天坐香。因此，因應自己每天時間的長度、穩定度，配合自己適合的法門，長久地每天薰修，時間很快過去，成就亦在不知不覺間。2. 活修——很多人將修持，或是佛教與他們的生活，俗務分開，彷彿兩件事情，毫無關聯，這是不對的。如果不能將修持融合在生活中，修持將變得無意義，也妨害精進度。修持到位，自會在個人的外貌，行為中散發出來。例如慈悲心修得好，待人接物方面必使人舒暢，處處受歡迎；出離心修得好，自不會貪著財物，計較或執著。除了閉門獨修外，在生活中仍需時時繫繫練習，將念延續。廣義來說，就是念法。個別來說，如念佛、念本尊、念上師、念咒。在生活中保持善念。如修念佛法門，當對所遇的人作為佛想，西方為阿彌陀佛淨土想，所作善行為積資，迴向淨土想。努力工作為去眾生苦，普度眾生想。不只是時刻憶念，更要將日常轉化為法門。

專志切忌同時修持多個法門，不但駁亂，且法門間有些互有抵觸，使修持難有成就。如果真要修持多個法門，應專志修完一個法，直至成熟，不會忘失，且融和在身上，生活中，才修第二個法門。例如修念佛法門，每天每刻專志念佛，直至念而無念，行住坐卧皆不自覺地生起佛號，才加修第二個法門，如禪坐、持戒或十大願等。修持不同法門應有相輔相成的作用，更應有主副之別，否則不統一亦不利。因此，修持多種法門有違專志精神，不被鼓勵。

佛教的法門很多，主要在對治煩惱及配合不同根器的人，因此對各種法門的對治性，優劣，適應性應要了解，從而挑選進修，更可指導他人。在芸芸法門中，感受一種最親切，最有靈感的法門，再加上理性分析，作為終身修持功課。一理通，百理明，只要專志一種法門，達到一定成就時，其他法門亦能觸類旁通。所有聞法，修持，皆是自身法門的助成。這便是專志，虔誠修持的重要。