

對於一切逆境，菩薩欣然接受。

總慶幸不幸事故只發生在自己身上，沒發生在他人身上。

幸而這貧窮屬於自己，否則眾生如何吃得了？

幸而這重担在自己肩上，否則眾生如何承受？

幸而這疾病在自己身上，否則眾生如何忍受？

幸而這苦難在自己身上，否則眾生如何面對？

對於一切逆境，菩薩欣然接受。



尋找善知識（修行人的標準） 勝軍

台灣印順法師終身埋首著作，深入經藏。很多人都質疑他的修証功夫，說他「紙上談兵」、「學術性」、「一介學僧」、「不專」、「戲論」等。那印順法師究竟有沒有修行功夫？在學佛過程中如何識別善知識，修行人有否標準去鑑定呢？

經論中曾說到，修証境界高的人可看出比他低的人的程度，但無法測度比他高的人的境界。況很多修行人都有意無意地把他們的鋒芒收斂，且很謙卑。故此，要尋求善知識真的很不容易。這裏作一個小小的探討，羅列標準，供大眾參考。

但親近善知識有什麼好處呢？相信很多佛教徒都知道，還很注重，因經論都強調親近善士的基礎性及重要性。善知識恰如一盞明燈，照亮及指引我們的道路，使我們不會誤入歧途，更是迷茫中的依止，模倣，從學習中產生智慧，還是我們修福的一個好機會。

一般人總認為修行人很少出外活動，終日打坐，最好能夠雙跏趺坐，動輒入定數小時，乃至數天，最好能閉關數年或是數十年，不吃人間煙火，談玄說妙，飛天遁地，有問必答，無所不知，甚至修行以外的問題也能解決，如該跟誰談戀愛？該轉工否？應今年成親嗎？該選那一學科？挑那一所學校？幹那一種職業等？簡直就像黃大仙 — 有求必應。最佳是男性，老年，冷靜，凡事慢半拍，如是出家人更好。

善知識該有以下的特質及標準：

1. 出離心——對世間的俗事俗務，紛爭不感興趣，能夠看破名與利，凡事不會用世間的標準及想法去看待事物。對世俗的情愛，包括父子、兄弟、男女不會執著，因為能勘破世事的顛倒性，故能超脫虛幻，產生出離心，如修行者的清淨，遠離塵囂。

...>

...

2. 菩提心——因為自己能勘破顛倒，見到眾生仍在顛倒妄想中打滾，就像昔日的自己，不期然產生同情的大悲心，普渡眾生，如心包的眾生愈多，所作的事業愈廣，則修証愈高。每件事都從利眾去想，往往將自己忘掉。為了利眾，不但關懷眾生，犧牲自己，滿其所願，更會金剛怒目地迫他們踏入正途。如菩薩的不惜一切為眾生，不會有瞋恨心。
3. 空性見——體解緣起，體解虛幻，自能放下執著，絕不會貢高我慢，也不會計較得失，自然不會有貪念，不會有痴想，顛倒看事物，也不會有我執，我貪，我愛。
4. 虔皈依三寶——感恩三寶，體解三寶的重要性，心中油然而產生對三寶高度尊敬與依皈，這非一般的仰敬，而是對三寶無限功德與恩德的感懷而產生的無我皈依，無時無刻的感念。
5. 戒具足——遵守各人身份的戒行，戒有多種，各善知識都會因應時、地、人去履行自己的清淨戒。
6. 定具足——不但能制心一處，成辦事業，更能八風不動，不為外境影響，保持正念。
7. 慧具足——對佛法義理、世學多聞，且懂得抉擇、應用。

以上各點都是修行人的主要德目與標準，往往在言行中反映出來，愈深入愈有氣質。愈全面愈圓滿。但要做到這樣深入而圓滿的善知識，看來只有佛才可達此標準。因此，我們不要對善知識的要求定得太高，只要能有一份功德自要學習，但也應小心不要被他們的缺點所影響，這可推算到學者也有他一份慧的功德，也應學習，但要小心親近。

畢竟善知識的能否親近須講因緣及福報，如遇到大善知識，但因緣不足還是不能親近，只有先儘量種一些將來能親近的因吧！

而印順法師的定位該如何判斷，還是由大家自己來決定吧！



一切從布施開始 須蜜那

信佛後，該如何開始新的人生？該如何簡要地對待一切事物？直趨佛道？除一些德目外，更應要一切從布施開始。

要恆時施，一切處施，人生才有價值。否則只知攫取，則無異寄生蟲。如以為沒有能力施，或無財物施，便要反省了，是否不能捨；還是自己懶惰，沒有賺取財物。

布施除了財施外，更有法施、無畏施。教導別人向上，奮發。或消除別人畏懼，享受人生，其功德不比財施小。布施對象有父母，師長、宗教師，更有病患、苦難者、畜生等等。可以說家外，家內，無不是可施的對象，無不是可施的時候。但注意不要以為布施很多便停止，因在成佛路上，這等布施只佔千萬億份之一，恆時恆處布施，不但長養延續功德，更可對受施者起鼓舞作用。因此，有來勸做功德者，或賣旗者，切莫拒絕。如能力不夠，可將分量減少便可。使為善者歡喜，不要使他們失望。

當聽眾、安慰別人、慈眼視路人，幫忙洒掃、搬東西、讓坐、鼓勵、隨喜他人善行、讚嘆、口說佛法，做佛事、迴向等等，都是很好

的布施。

布施應從心出發，要有廣大心願，普施一切眾生，平等施，無分別心施。更要恭敬施、不輕慢，不望回報，做到不著有能施之我、受施之他及有施物之清淨布施行為。但注意不是不計較怎樣將布施做到最好、最多，而應時常用智慧把布施做到最好。很多佛經都有「校量功德品」，教導我們如何做好布施，因此不是不計較布施，只是對布施無執而已。

有些苦難，也可做一些對治性的布施，相當有効。如有疾病，可放生；貧窮可施與更窮困者；孤獨可認養孤兒；害怕年老可探訪長者等。

布施的利益，無量無邊，從學佛的第一刻開始，乃至成佛後，都不能間斷。

布施的偉大處在去除我執及成就菩提心，以下是最好的說明。

修行忍辱的菩薩想：如果眾生用刀子來切割我的身體，我就布施，不使眾生得到強劫或偷盜的罪。



還債

提舍

佛教徒中，對於因果及還債有些很奇怪的觀念，不單似是而非，有異於常人，且違於正常合理的生活，叫人無法接近，尤有甚者，使很多事情變得更糟。

因果非常複雜，法華經云：因緣果報，唯佛與佛乃能究盡。即是說，因果關係，只有佛才能看清楚。一些表面好的東西，可能是我們的魔障；相反表面不好的東西，可能是我們的增上緣。今天對我們好的東西，明天可能是害我們的東西，是好是壞，難以定奪，好壞因緣，難分辨取捨。

以下是其中三類型人：

1. 逆來順受型——有一類人，凡事逆來順受，他們認為因為欠人因果債，所以才會被人欺負，事事吃虧，不管是非對錯，受了就是還債，受夠便自然不用再受。這本來沒有什麼不好，但可看出他們心裏其實不服，憤憤不平，只是極力壓抑，其中的傷害，不易察覺。另一方面，助長了欺壓者的氣燄，變本加勵。更讓人誤解信佛就要吃虧，佛教是要滿足人們的要求，包括無理的。
2. 堅決不受恩惠型——這一類人對別人的好意堅決不接受，其理由是不想欠他人債，怕將來，或是下一世要償還，尤有甚者，連家人做東，請吃東西也不領納，一副清高模樣，更不惜布施別人，其目的不在利益他人，只在乎別人欠其債，待將來取回。這些思想不但顯得小氣，且背後埋藏了很複雜的人際關

係，才導致如此不合情理的想法。其實人際關係網非常複雜，欠某人的債可能牽涉到其他人，那債項更難計算，還有利息應否也計算呢？人與人的恩怨，輾轉盈欠，多生多世償還或取回，沒完沒了，那關係網無限延展。如要斷絕，只有開悟後才能辦到。開悟後無得無失，自不會有欠債償還的事情，或是沒有因緣引發償債。

這些都是高境界的事情，凡夫的我們，應抱著一個歡喜心去對待，如要償還就償還，要討回就討回，只須用平常心去對待一切恩怨，更重要是有利他心。將怨恨化解，逆境轉為逆增上緣。如果布施一碗飯給人是還債的話，就當作是請好友吃飯般歡喜，如果此布施使人欠債，也當作是請好友吃飯，懷著歡喜心，如將來真要償還，就一起去為聖教，為眾生報恩吧！

3. 有債必還型——這類人情操很好，認為欠人的就該償還，不作他想。他們只從個人及單一事項觀點去考慮，也許是償債心切吧，也不管是非黑白，對錯，驟看沒有什麼不對，但卻缺乏從利他心去思考。設使你的償主來向你討錢去吸毒，你該償還他還是不還呢？我想最好還是暫時不要償還吧。這只會做成他的禍害，也間接成就自己的惡行。如能從利他的立場出發，自不會做成這些困惑。

從以上看，利他心才最重要，再配合合情合理正常作法才是正道。別妄言欠債，因果報應，因因果甚深，非我們凡夫能看透。





自我教言

作者：晉美彭措法王

譯者：索達吉堪布

(連載 5)

『自我教言』不只是入門的導引，更是久修行者的一面好鏡子，去反省及自我教言，為佛學及修行態度的明確指引，去除很多謬誤及修道上的倒見。書內一再強調聞思的重要性，正是建立『正見』的要素。

所以我們應當恆時觀察內心，當自己受到誹謗或獲得讚歎恭敬利養的時候，請立即觀察自己內心的狀態！當你與別人相處時，請觀察自己內心有沒有貪、瞋、癡、嫉妒、我慢等這些煩惱，如果此時清清楚楚地明白自己的相續中，不但存在著如此眾多的煩惱，而且還非常深重，那就說明你的境界並非那麼深不可測。我們也應再三地觀察，看看遠離分別念的寂止和現見實相的勝觀，在自己的相續當中有否進步？

有些人認為自己遠離了世間八法，並以此經常自讚誇他，其實這種行為本身就是最大的世間法。實際上，這種人受世間八法的纏縛一點也不亞於他人，如有些人在別人的供養面前，他都表示不需要，然而在內心裡卻是渴著供養，這就是世間八法。別人為你安立了一個法座或位子時，自己也不願意坐在上面，這也是世間八法。有些出家人特別執著，好像不需要任何人恭敬，這也是世間八法。在他人面前表現得特別謙虛，以此表明自己遠離了世間八法，這樣人人會讚歎我，但其實這就是世間八法的一個標誌。

在大乘，若自己戒律真正清淨，看見別人犯戒會生起悲心；在小乘，若自己清淨戒律而又生傲慢，這也屬於犯戒。以自己清淨戒律生起傲慢心，讚歎自己和誹謗別人，以為自己很了不起，而某某人已經犯戒了，其實這就是真正的破戒者。所以，若別人犯戒了，我們一般不能隨便傳講。

有些人以為自己見解高深，以此為傲看低他人，這正是危害見解的毒藥，因為真正證悟了正見的人現見一切諸法為清淨。有些人認為自己已經證悟了，其實這種人的見解也不正。如果真正是見到本性的瑜伽士，比如我在十八歲的時候，當時在德格有一個老人叫索甲，他以前是一個平凡的人，眾人根本不知道他會有修行的境界，但當他圓寂時，真正成了大虹身。

在大圓滿大史中也講到了他的故事，所以證悟本性也不一定隨便宣示別人。

若心相續中對世間的一切瑣事興趣索然，這是真正的厭世心。但是自己好像是不吃不喝、修持苦行，內心以為自己高人一等，並貶低誹謗別人，這就不是厭世心。

精通一切諸法的密要，對各種宗派無有任何貪瞋，這也是一種證悟，阿底峽尊者說：「如果知道一切論典為竅訣，這是最大的一個證悟。」有些人認為自己的智慧非凡，於是狂傲我慢，輕視他人，自讚毀他，這種人的人格也不能算是高尚，更談不上修行了，這只是愚人的一種習氣和標誌而已。我想若真正具有智慧，你對大圓滿、大手印在本性上應該有一定的證悟，或者對顯宗、密宗的經典能精通無礙，這樣你可以稱為是智者。

有些人稍微學習過高僧大德的論典，如對薩迦派及其他宗派的各種說法有了大致的瞭解，這時他就特別傲慢，自以為學識淵博、智慧高深，其實他誹謗佛法倒是確實不一般，這就只是造罪業而已，對自己心相續的改善和未來的前途起不到任何實際的利益。

未登地之前，不要隨心所欲對各種宗派之間的辯論下結論。比如，宗喀巴大師本來是文殊菩薩的化身，可是有些凡夫小人也經常誹謗宗喀巴大師的善說。高僧大德之間互相辯論是完全可以的，而我們作為凡夫小人也應模仿聖者菩薩獅子們的行為，則是有掉下深澗粉身碎骨的危險。

又比如，榮敦西夏格堅造有《現觀莊嚴論》的講義，其中他說第八地菩薩以前的境界是我自己的境界，八地後的境界則全是依憑教證而來。但現代的一些愚人，也妄評榮敦的《現觀莊嚴論講義》有錯謬之處。

我們獲得一個人身寶，尤其是作為寧瑪巴教法的後學弟子，當然有必要把自宗教法搞通

弄懂，在不離正知正念的基礎上，也可以做一些相應的辯論，但是千萬不能誹謗他宗。好像諸佛菩薩無法解釋清楚，高僧大德也不能詮釋，而我聰明過人能了解這些章句，這種說法本身是極端錯誤。若你真正證悟了法界，一切諸法的本相自然會了知，就像明眼人現量會看見面前的色法，而不會像你現在道聽途說般地講辯一些是非那樣。

在佛經中講，不應觀察他人過失，相反，應當經常反省自己的過失，觀察自己的相續是否與佛法相合，這樣精進地修持妙法。為何還要觀察別人的過失呢？

不管修學任何一個宗派，自己宗派的觀點必須精通。我們在座的大多數人，全部是佛陀和寧瑪巴的後學弟子，因此我們一定要掌握見修行的關鍵密要，此外，就沒有必要破斥嘎單派、薩迦派和世間各宗派的觀點，這一點大家一定要注意。不破斥其他的宗派，也不要誹謗他人，如果恆時默默地修持自心，最終就會戰勝一切外魔。

雖然自己沒有貪求名聲之心，但在必要的時候也需要適當的讚歎和辯論。此時，辯論是為了滿足人們或是針對某些具信者而設施；有時，為了摧毀某些人的傲慢，也可以讚歎其功德。如巴楚仁波切本不願自我吹捧，但有時為了利益眾生，也會讚美自己的功德。因此，有些上師為了對眾生或對佛法有利，有時候也顯示各種功德或讚歎自己，這些都是有必要的，而我們就不能對此生起邪見。

某些高僧大德在名聲地位特別穩固時，就像以前的文殊菩薩，他為了引導某些外道的眾生，也是在表面上假裝誹謗過釋迦牟尼佛一樣，這是有甚深的密意。

在各個宗派之間，可以運用真正的理證和教證進行辯論，這從以前的傳承上師一直到現在都有這個優良傳統。為了顯示取捨，既可以

辯論，也可以破立，但此時不能懷有貪瞋而應以恭敬心來互相辯論。

為了知道哪些該捨，哪些該取，我們也可以自我讚歎。為了利益他人，雖然也可以直接指出對方的缺點，但是千萬不能以貪瞋之心說別人的過失。若是以自私自利的心來讚自毀他，這種行為本身就是最大的一個過失，我們無法了知他人的相續，而對自己的舉心動念卻是一清二楚，猶如自照鏡子，因此，為了防範過患、增長功德，我們應隨時觀察自己的相續。世人從不知足少欲——對安樂享受不知道滿足，對財產也不知足。當得到點滴財產的時候，還想攫取更多的財產，哪怕整個大地上所有的財富都屬於他一個人擁有，心裡仍不滿足，有如此劣心的人應該對自己厲聲地呵斥。

雖然眾生心中有無窮無盡的分別念，但卻無絲毫的實義，它們全都是煩惱和痛苦的本性。這些分別念就像水中的波紋一樣，如果不善加對治，而讓它自然生起，那永遠也沒有盡頭。就像是孩童用木塊和沙石作遊戲，始終沒有滿足，永遠不會捨棄，就這樣在無意義的分別念當中一直散漫著。所以，對於以前惡劣的習氣和所有的煩惱分別念，我們一定要用智慧立刻加以對治，將它們全部斷除。

如果沒有長期堅持精進修持，那無始以來的習氣不但難以改掉，而且前面得到的少許智慧也難以鞏固，非常容易消失。所以我們對善法和聞思修應當盡心盡力地去行持。如果自己沒有痛下苦功，就無法獲得功德，所以一剎那也不要散亂，就這樣年復一年、日復一日精進地修持，一定要不間斷地修持！

如果僅是修持而不斷除分別念，也不可能現前清淨的禪定和智慧。所以為了將自己的境界越來越增上殊勝，務必要斷掉一切惡劣的分別念，為此我們應住在寂靜的地方，經常要觀察自己的心。

(未完 ... 待續)





地藏經法要 (…續) 賢護

吾觀地藏威神力，恒河沙劫說難盡；見聞瞻禮一念間，利益人天無量事。

(五) 地藏菩薩的本生及本願——地藏菩薩

能發如此大願，其本生因緣會是怎樣呢？

本生一：因見師子奮迅具足萬行如來的相好而發願：文殊師利！是地藏菩薩摩訶薩於過去久遠不可說不可說劫前，身為大長者子，時世有佛，號曰師子奮迅具足萬行如來。時長者子，見佛相好千福莊嚴，因問彼佛：『作何行願而得此相？』時師子奮迅具足萬行如來告長者子：『欲證此身，當須久遠度脫一切受苦眾生。』

本願一：時長者子因發願言：『我今盡未來際不可計劫，為是罪苦六道眾生廣設方便，盡令解脫，而我自身方成佛道。』——忉利天宮神通品

本生二：因母輕三寶，墮地獄，為救母而發願：「又於過去不可思議阿僧祇劫，時世有佛，號曰覺華定自在王如來，彼佛壽命四百千萬億阿僧祇劫。像法之中，有一婆羅門女，宿福深厚，眾所欽敬，行住坐臥諸天護衛，其母信邪，常輕三寶，是時聖女廣說方便，勸誘其母，令生正見，而此女母未全生信，不久命終，魂神墮在無間地獄。時婆羅門女，知母在世不信因果，計當隨業必生惡趣，遂賣家宅，廣求香華及諸供具，於先佛塔大興供養。見覺華定自在王如來其形象在一寺中，塑畫威容端嚴畢備。時婆羅門女，瞻禮尊容，倍生敬仰，私自念言：『佛名大覺，具一切智；若在世時，我母死後，儻來問佛，必知處所。』時，婆羅門女，垂泣良久，瞻戀如來，忽聞空中聲曰：『泣者聖女！勿至悲哀，我今示汝母之去處。』婆羅門女合掌向空，而白空曰：『是何神德寬我憂慮？我自失母已來，晝夜憶戀，無處可問知母生界。』時，空中有聲，再報女曰：『我是汝所瞻禮者，過去覺華定自來在王如來，見汝憶母倍於常情眾生之分，故來告示。』婆羅門女聞此聲已，舉身自撲，肢節皆損，左右扶持，良久方蘇，而白空曰：『願佛慈愍，速說我母生界，我今身心將死不久。』時，覺華定自在王如來告聖女曰：『汝供養畢，但早返舍，端坐思惟吾之名號，即當知母所生去處。』

「時，婆羅門女尋禮佛已，即歸其舍，以憶母故，端坐念覺華定自在王如來，經一日一夜，忽見自身到一海邊，其水涌沸，多諸惡獸盡復鐵身，飛走海上，東西馳逐，見諸男子、女人百千萬數出沒海中，被諸惡獸爭取食噉；又見夜叉其形各異，或多手、多眼、多足、多頭，口牙外出，利刃如劍，驅諸罪人使近惡獸；復自搏攫頭足相就，其形萬類，不敢久視。時，婆羅門女，以念佛力故自然無懼。有一鬼王名曰無毒，稽首來迎，白聖女曰：『善哉，菩薩！何緣來此？』時，婆羅門女問鬼王曰：『此是何處？』無毒答曰：『此是大鐵圍山西面第一重海。』聖女問曰：『我聞鐵圍之內，地獄在中，是事實不？』無毒答曰：『實有地獄。』聖女問曰：『我今云何得到獄所？』無毒答曰：『若非威神即須業力，非此二事終不能到。』」

「聖女又問：『此水何緣而乃涌沸？多諸罪人及以惡獸。』無毒答曰：『此是閻浮提造惡眾生新死之者，經四十九日後，無人繼嗣為作功德，救拔苦難；生時又無善因，當據本業所感地獄，自然先渡此海。海東十萬由旬又有一海，其苦倍此；彼海之東又有一海，其苦復倍；三業惡因之所招感，共號業海其處是也。』」

「聖女又問鬼王無毒曰：『地獄何在？』無毒答曰：『三海之內，是大地獄，其數百千各各差別，所謂大者具有十八，次有五百苦毒無量，次有千百亦無量苦。』」

「聖女又問大鬼王曰：『我母死來未久，不知魂神當至何趣？』鬼王問聖女曰：『菩薩之母，在生習何行業？』聖女答曰：『我母邪見，譏毀三寶，設或暫信，旋又不敬；死雖日淺，未知生處。』無毒問曰：『菩薩之母姓氏何等？』聖女答曰：『我父我母俱婆羅門種，父號尸羅善現，母號悅帝利。』無毒合掌啟菩薩曰：『願聖者卻返本處，無至憂憶悲戀。悅帝利罪女生天以來，經今三日，云承孝順之子，為母設供修福，布施覺華定自在王如來塔寺；非唯菩薩之母得脫地獄，應是無間罪人，此日悉得受樂，俱同生訖。』鬼王言畢，合掌而退。」

本生三：因釋迦佛咐囑，將眾生交託至彌勒出世而發願。爾時，世尊舒金色臂，摩百千萬億不可思、不可議、不可量、不可說，無量阿僧祇世界諸分身地藏菩薩摩訶薩頂：「・・汝觀吾累劫勤苦，度脫如是等難化剛彊罪苦眾生，其有未調伏者，隨業報應；若墮惡趣受大苦時，汝當憶念吾在忉利天宮殷勤咐囑，令娑婆世界至彌勒出世已來眾生，悉使解脫，永離諸苦，遇佛授記。」

本願三：爾時，諸世界分身地藏菩薩共復一形，涕淚哀戀，白其佛言：「我從久遠劫來，蒙佛接引，使獲不可思議神力，具大智慧。我所分身，遍滿百千萬億恒河沙世界，每一世界化百千萬億身，每一身度百千萬億人，令歸敬三寶，永離生死，至涅槃樂，但於佛法中所為善事，一毛一滲，一沙一塵，或毫髮許，我漸度脫，使獲大利。唯願世尊不以後世惡業眾生為慮。」——分身集會品第二

本生四：爾時，世尊告定自在王菩薩：「諦聽，諦聽！善思念之，吾當為汝分別解說。乃往過去無量阿僧祇那由他不可說劫，爾時有佛，號一切智成就如來，應供、正遍知、明行足、善逝、世間解、無上士、調御丈夫、天人師、佛、世尊、其佛壽命六萬劫，未出家時為小國王，與一鄰國王為友，同行十善，饒益眾生。其鄰國內所有人民多造眾惡。二王議計，廣設方便，一王發願，早成佛道，當度是輩令使無餘；一王發願，若不先度罪苦，令是安樂得至菩提，我終未願成佛。」

本願四：佛告定自在王菩薩：「一王發願早成佛者，即一切智成就如來是；一王發願，永度罪苦眾生，未願成佛者，即地藏菩薩是。」——閻浮眾生業感品第四

本生五：「復於過去無量阿僧祇劫，有佛出世，名清淨蓮華目如來，其佛壽命四十劫。像法之中，有一羅漢福度眾生，因次教化，遇一女人，字曰光目，設食供養。羅漢問之：『欲願何等？』光目答言：『我以母亡之日，資福救拔，未知我母生處何趣？』羅漢愍之，為入定觀，見光目女母墮在惡趣，受極大苦。羅漢問光目言：『汝母在生，作何行業？今在惡

趣，受極大苦。』光目答言：『我母所習，唯好食噉魚鼈之屬，所食魚鼈，多食其子，或炒或煮，恣情食噉，計其命數千萬復倍。尊者慈愍，如何哀救？』羅漢愍之，為作方便，勸光目言：『汝可志誠念清淨蓮華目如來，兼塑畫形象，存亡獲報。』光目聞已，即捨所愛，尋畫佛像而供養之，復恭敬心悲泣瞻禮，忽於夜後，夢見佛身，金色晃耀，如須彌山，放大光明，而告光目：『汝母不久當生汝家，纔覺飢寒，即當言說。』其後家內婢生一子，未滿三日，而乃言說，稽首悲泣，告於光目：『生死業緣，果報自受，吾是汝母，久處暗冥，自別汝來，累墮大地獄，蒙汝福力，方得受生，為下賤人，又復短命，壽年十三，更落惡道。汝有何計，令吾脫免。』光目聞說，知母無疑，哽咽悲啼，而白婢子：『既是我母，合知本罪，作何行業，墮於惡道？』婢子答言：『以殺害毀罵二業受報。若非蒙福救拔吾難，以是業故，未合解脫。』」

「光目問言：『地獄罪報其事云何？』婢子答言：『罪苦之事，不忍稱說，百千歲中卒白難竟。』」

本願五：「光目聞已，啼淚號泣，而白空界：「願我之母永脫地獄，畢十三歲更無重罪，及歷惡道，十方諸佛慈哀愍我，聽我為母所發廣大誓願：若得我母永離三塗，及斯下賤，乃至女人之身，永劫不受者。願我自今日後，對清淨蓮華目如來像前，卻後百千萬億劫中，應有世界所有地獄及三惡道諸罪苦罪生，誓願救拔，令離地獄、惡趣、畜生、餓鬼等，如是罪報等人盡成佛竟，我然後方成正覺。』」

——閻浮眾生業感品第四

（六）因果——種善因得善果，種惡因得惡果，種出世因得解脫果。這些因果法則很簡易，卻常被忽畧。有些人為求善果，不顧他人受傷害去種善因。例如強迫他人捐款、或是強迫他人做能力未遞的義工、侵權等。總認為自己的善行是最好的，每一個人人都應跟隨自己。雖然有些人嘴巴喜歡談因說果，但當見到他們的惡行，便知道他們不怎麼信仰因果。而當見到人們不嚮往修行便知道他們並不信仰成聖人及解脫樂。

（未完...待續）

我躺在公共巴士後排，頭枕在靠背椅上，空調適中，車外下著微雨，車內顯得寧靜，舒適，很快便睡著了。

當醒來，看到前排座位的一對男女，並肩坐著，喁喁細語。男的頭髮很短，架一副金絲眼鏡，略嫌寬鬆。一件棗紅的外衣，包著頸項，只能見到肩部，包得頗有藝術氣質。不時側著臉與女共談，總帶著溫文的笑容，時而定定望著女方。而女留著一頭長髮，白色上衣，架著一副輕巧的眼鏡，也不時側著臉對著男，綻出開朗的微笑。從後面看，兩人的頭顱靠得很近，給人一種快要親嘴的感覺。

我再度睡著了。

朦朧中我被一些輕嘆帶回現實，見到女的側身指向左面，而男的也側向左面，伸手指向窗外遼闊的海景。我也被車外無垠的景象吸引，藍天白雲，輕車飛馳，仿似人間仙境。

男的始終帶著溫文的笑容，儒雅的動作，輕巧地拿著一盒「維他奶」，慢慢啜吸，稍作交談，再啜吸一點。女時而注視著他手中的飲品，像也要分一口。我看看手錶，車行已有半個小時，男女交談，總帶著微笑，沒有停歇過，時而爆出輕笑聲。從後看那種肩並肩，頭顱互靠近的景象，總給人一種快要親嘴的感覺。

我再度睡著了。

當睜開眼時，看見男的仍帶著那溫文的微笑，手中把玩著一串念珠，向著女的說明介紹。車廂仍然那麼寧靜舒泰，輕微的機器聲，叫人有一種欲睡的感覺。車外已轉陰天，襯出車內的燈光很柔和。從後看，那種肩並肩，頭顱互靠近的景象，仍給人一種快要親嘴的感覺。

車子駛進市內，雖隔著密封玻璃，仍能聽到車外嘈雜的聲音，前面那對男女不覺也把音調提高，我聽到他們以普通話交談，時而爆出笑聲，還是那麼溫文儒雅，手中仍拿著那盒「維他奶」及念珠。這刻，我完全清醒。就是那串念珠，勾起我前陣子出席一位出家師父壽宴的記憶，當時那位師父也正拿著念珠在數，嘴巴啃著食物，與同桌的眾多在家人閒聊。那晚我只吃了一點便忍受不住離去。

車子快要到站，我看見前面的男女按一下鈴鐘，一起站立，走到車門處，等待下車，女的白色上衣很漂亮，很高貴。而男的棗紅衣服赫然是一襲藏傳佛教的僧袍。

我坐在那裏，突然感到五內翻騰，一大堆穢物噴到對面座位上，嘔吐大作。

(此乃真實個案改編，該怪的是作者的心魔)

昨日種種

譬如昨日死

如夢如幻，如泡如影

前塵往事，如鏡花水月

教人刺痛，難捨難離

但

縈繫那宿世願

拼出勇氣

割愛辭親

為的是

在那不完美中尋求完美

娑婆中尋求極樂

去許諾

那難守難持的戒律

把持六根，直至一心不亂

成就出離心，達至無上菩提

而

橫陳在前

是清淨阿蘭若

還是人間菩薩道？

俱是那

無上甚深的追求

千年萬古，與日月爭輝



編輯：菩薩藏編委會 | 發行：佛教慈慧服務中心 | 贈閱：佛哲書舍 | buddhist-bookshop.com

太子店：洗衣街241A地下 電話：(852) 2391-8143 傳真：(852) 2391-1002	中環店：干諾道中63號地下 電話：(852) 3421-2231 傳真：(852) 3421-2230	銅鑼環店：摩頓台灣景商場21鋪 電話：(852) 2895-2890 傳真：(852) 2895-5710	元朗店：安樂路49號地下 電話：(852) 2479-5883 傳真：(852) 2479-5890	台北店：重慶南路1段61號6樓 電話：(02) 2370-4971 傳真：(02) 2370-4973
---	---	---	--	---