

一切從布施開始 須蜜那

信佛後，該如何開始新的人生？該如何簡要地對待一切事物？直趨佛道？除一些德目外，更應要一切從布施開始。

要恆時施，一切處施，人生才有價值。否則只知攫取，則無異寄生蟲。如以為沒有能力施，或無財物施，便要反省了，是否不能捨；還是自己懶惰，沒有賺取財物。

布施除了財施外，更有法施、無畏施。教導別人向上，奮發。或消除別人畏懼，享受人生，其功德不比財施小。布施對象有父母，師長、宗教師，更有病患、苦難者、畜生等等。可以說家外，家內，無不是可施的對象，無不是可施的時候。但注意不要以為布施很多便停止，因在成佛路上，這等布施只佔千萬億份之一，恆時恆處布施，不但長養延續功德，更可對受施者起鼓舞作用。因此，有來勸做功德者，或賣旗者，切莫拒絕。如能力不夠，可將分量減少便可。使為善者歡喜，不要使他們失望。

當聽眾、安慰別人、慈眼視路人，幫忙洒掃、搬東西、讓坐、鼓勵、隨喜他人善行、讚嘆、口說佛法，做佛事、迴向等等，都是很好

的布施。

布施應從心出發，要有廣大心願，普施一切眾生，平等施，無分別心施。更要恭敬施、不輕慢，不望回報，做到不著有能施之我、受施之他及有施物之清淨布施行為。但注意不是不計較怎樣將布施做到最好、最多，而應時常用智慧把布施做到最好。很多佛經都有「校量功德品」，教導我們如何做好布施，因此不是不計較布施，只是對布施無執而已。

有些苦難，也可做一些對治性的布施，相當有效。如有疾病，可放生；貧窮可施與更窮困者；孤獨可認養孤兒；害怕年老可探訪長者等。

布施的利益，無量無邊，從學佛的第一刻開始，乃至成佛後，都不能間斷。

布施的偉大處在去除我執及成就菩提心，以下是最好的說明。

修行忍辱的菩薩想：如果眾生用刀子來切割我的身體，我就布施，不使眾生得到強劫或偷盜的罪。