

出家的生涯 寂慧

自出家後，時光飛逝，轉眼過了多個年頭。除了生活環境稍有改變外，一切與前分別不大。難道出家與在家真的沒有分別嗎？

出家不能有所不同，否則不用千辛萬苦，放棄一切跑去出家。出家首重出離心，出離生死之心，不單要自己出離，更要帶領大眾出離，可說任重道遠。要出離，必須摒棄一切障礙，執著，痴纏。因此，生活要簡樸，物慾要低，不能為生活營役，為衣、食、住、行奔波，否則如何有閒暇去了生死，度眾生。從前種種已成過去，不應執著不放，親戚朋友，乃至家人都要遠離，才不致被糾纏，影響出世大業。過去的習慣，愛樂，喜惡亦應平等看待，不喜不瞋，更不應在世俗事務上留下尾巴，責任，承諾，如拖欠債務，供樓，飼養寵物，種植花草，認義子、義母等，從一個世俗的家轉到另一個家。

能夠出離最好，不然，亦要做到遠離，遠離世間事務，才能做到清淨無染，不致與出家生活背道而馳，出家人能修行證果最理想，否則亦要有出離心，但出離心難發，難行。若做不到出離心，亦應專心弘法，統理大眾。身為宗教師，大眾皆有所期待。因此，必須終生修學，多方面提昇自己，達到專業水準，才能有效統理大眾。修行方面，需懂得基本的坐禪，調身、調息。天台宗的小止觀很全面，正統的方式，值得深入研究；念佛法門普被三根，有觀想念佛、持名念佛或念佛功德及法身等，亦有高聲念、金剛念、默念等方法；此外，更要熟悉各種戒條，在家戒、出家戒等，戒律的開、遮、持、犯亦要通達，俾能指導信眾遵守做人準則，授三皈、持戒儀軌的繁、簡方式也能懂得因時因地作不同的方便；佛教的道理、經論的內義，能夠深入淺出，釋除眾生疑慮最好，否則簡略的生命觀、宇宙觀、輪迴、因果、四聖諦、八正道、六波羅蜜等基本義理，必須清楚；能說一些故事或將日常生活、社會事務引證到教理中，對弘法更有裨益；鼓勵、帶領信眾修持十善，參與社會事務、濟厄扶貧，從利他中自利；帶領大眾拜懺、共修等積資淨障，需常薰修。普賢十大願是積資淨障的最好方式之一，亦是最好的共修課程，應常鼓勵，帶領大眾共同修習。

在統理大眾弘法之際，請注意保持距離，別與信眾太親近，或產生感情，不妨冷酷一點，甚至有些不近人情亦無妨。少說話多做事，不作無謂的交談，應酬敷衍也無意義。行為說話必有目的，利益他人為首要。經常警惕自己不要太喜好順境或排斥逆境，亦不要擁有太多資產、財物，當然雜物更應儘量減少，能夠自由自在，了無牽掛才安樂清淨。以不自私，無我作座右銘，常常提醒、鞭策自己。

出家人縱未能學修有成，要警察自己的行為，注意行住坐卧威儀，讓人感受到宗教的力量，不要讓自己所作所為給宗教帶來負面影響。就是什麼也不作，只要在威儀、外相上保持攝服力，令大眾生起慕道向善之心，已是功德無量。

「退而求其次」，弘法為家務的出家人生涯是基本的，亦是重要的。能夠不斷薰修，假以時日，必定能累積福德智慧，遠塵離垢，真正統理大眾。

作為四眾弟子的優婆塞、優婆夷，同樣適用這些標準、方式，同樣可發出離心、遠離心、弘法、度生等。當然，亦可如經中所述的證得預流果、一來果或不還果。