

出家與無我 寂慧

佛陀悟道不久，即直接演說苦、空、無常、無我四法印，將佛法深義簡潔，切入眾生的生命。無我是唯一解決眾生苦惱之道。

要無我，必須做到頭目腦髓皆可布施。這些內財，最珍貴的東西，能夠捨，就是無我的境界。要能布施內財，必須能布施外財：國城、妻子、兒女，當然錢財皆可捨。捨的過程沒有造作，沒有勉強，純粹從無我中自然流露。亦只有無我，才能做到這些難捨能捨，難行能行的菩薩道。

要做到這些難捨、難行，最佳莫如出家，從出家的簡樸，不擁有開始。既然無我，何須要有財產，何須要有眷屬，這些我所有(我所)的東西。別擔心出了家便沒有財產，沒有眷屬，只要福報夠，緣沒盡，錢財會追著來，眷屬會纏著不放，難道不見很多富有及徒子徒孫滿堂的出家人嗎？可是，這些都是如幻的影現，對無我的修道者來說是沒有意義的，甚至是障道因緣，煩惱根源。

為什麼要出家？

出家是看破世俗之路不通，眾生顛倒，執著。必須另覓途徑，找尋人生出路。

出家是為了解脫，不能再這樣下去，已吃盡苦頭，受盡折磨，不能再這樣下去，必須尋求解脫。

出家是為了體驗無我。萬惡之源在我，有了我，什麼貪瞋痴——根本煩惱，隨煩惱，一大堆從無中生有，沒完沒了。本來無一物，我亦本無，卻要生很多事端。

出家是探險先鋒，在人生路上冒險探索出路，再回過來帶領所有眾生步出曠野。

出家是另一種生活方式，一種自由、無牽掛、民主、回歸自然、回歸法的生活方式，當然是一種漸進的修道方式。

出家是不受眾生羈絆，卻深愛眾生；不擁有，卻無限富足；不爭鬥，卻有崇高志願的矛盾融和，顛倒卻順乎理性的一統。

出家是為了嚴持戒律，打造完美的人格。不論外觀及內在，皆達到無瑕的圓滿。

出家是為了閉關，遠離潰鬧。一心，精進，全力以赴。

出家是為了求智慧，求出世的智慧，無我的智慧。

無我的智慧，當然在眾生中求，但願眾生得離苦，這就是菩提心。