

看經讀經的態度 優多羅

看經、讀經在佛教中要求很高，必須端坐，正心誠意，經本不可以放在腳上，不可置於不潔地方如洗手間，不可弄皺弄污，有些人甚至焚香、讚頌、禮拜等。

這是否必要？佛教是否過於苛刻？

佛經關乎解脫，道理廣博精深，言簡意賅，豈隨便翻翻，忙這忙那，心浮氣燥者能瞭解內中道理。一般消閒書在地鐵站著閱讀十多分鐘已足夠，但佛經一個道理往往需思索十多分鐘才稍能明白，怎可以世間一般作務處理，就是畫家寫畫、詩人作詩、書法家弄墨，亦有焚香、泡茶，播一點古琴使營造氣氛，製造靈感之舉，為什麼看經讀經不需鄭重其事？

看經讀經應屏諸外緣，全力以赴，才能做到一心不亂，假以時日，必有所成，正所謂制心一處，無事不辦。如此尊重、重視經本，必有所感應，宗教的不思議現象，對鴻溝的經文體會很有幫助。如果不小心，不專心一致，可能弄髒，弄壞經本，在心理上產生不安、污染、負擔，或是遷怒其他，產生很多障礙。從前經本珍貴稀有，弄壞一本很難再找到，損失很大。珍重經本種下佛法尊貴的意識，對將來研習佛法有莫大的裨益。因此看經讀經必須鄭重其事。

話說回來，看經讀經是否一定要那麼嚴肅？

如果能夠，當然最好，但也需要看因緣、環境。一個在家居士，身處潰鬧，如何能焚香、正心誠意？可是心向法，必須把握機會看經讀經，那管時間斷斷續續，書本是否放得四平

八穩。也許看經時，小孩正從後頸攀爬到頭上，或是家人需索金錢。如果要依規矩，恐怕沒有機會看經讀經吧。亦有一些人生性不能嚴肅或平靜地坐在那裏。因此，只要舒適安定，能集中，心存尊敬。自有功德感應。

命途 那羅

看你怎麼對待他們
佝僂掙扎痛苦呻吟
癱卧無助驚惶叫嚷
不再有豪氣
不會風趣
就這樣倒下

你無意的破壞
卻永無法回頭
有意的加害
亦無法修復
所向披靡永留傷痕

旋風過處萬物倒下
水流流處洗掉所有
你將會怎樣摧殘一切

看你怎麼對待他們
可知那都是我的至愛