

說是非 寂慧

交朋結友，與人相處，人際關係，皆離不開交談。甚麼話題最吸引，甚麼話題最普遍，甚麼話題到那裏皆能打成一片呢？

原來說是非、批評、埋怨最符合上述的條件。無論在食肆，公共交通上，公眾場合，到處都是這些言談，且能吸引眾多人等，例如說政府怎樣施政無效，照顧市民如何不週；大企業如何無良、吸血、壟斷、小企業如何扣減工資，沒照顧員工福利、感受，工作過多等；年青人如何不孝順，不照顧家庭，甚至視家如酒店般；家人如何無歸屬感，沒有貢獻，白吃白喝等；老天爺如何不好，乍寒乍暖，日曬雨淋等；世風日下，道德敗壞，總是懷念古時，不滿現狀，世上每一件事物皆錯，只有一個人對，無可挑剔，就是自己。

千言萬語，百般不滿，不吐不快，如果不吐，可能導致抑鬱，吐得太多，必做成污染。

何時我們能聽到讚頌的聲音？讚嘆好人好事，讚嘆別人的優點，難道偌大的地方，千萬人無一點可稱頌？如果真的沒有，難道佛菩薩不值得？高僧大德也不需讚嘆嗎？發掘他人優點，鼓勵一切善行，隨喜他人功德，自己亦可得一份功德，更可能是很大的功德。隨喜他人，讚嘆他人，因為受到鼓勵，可能做得更多更大，而隨喜他人的功德亦相應更多更大，乃至無窮無盡。切忌隨惡功德，如被嫉妒，煩惱驅使，破壞他人善行或做惡，或讚嘆惡行，與隨喜功德相反，做罪吃苦，乃至無窮無盡。因此，不要小看一些微小惡行，所謂星星之火，可以燎原，寧不慎乎！

讚嘆佛菩薩，讚嘆三寶，發展成念佛，念三寶。與其說是非，說他人過，倒不如像一般佛徒般，手握念珠，喃喃念佛，代替說是非，來得更有意義；倒不如以佛菩薩的事蹟交談，更具吸引；倒不如拿出修行的體驗，遇到的好人好事，或是教界的訊息，拿出來與人分享，更有貢獻。

這些皆是表面現象，還不如從心地下功夫最實際，從內證表現於身語意的如法，才是表裏如一。佛陀的教誡是少事少業，少說話，這不單是修證的表現，亦是日常生活的圭臬。