

釋迦牟尼佛傳畧 寂慧 初轉法輪

證悟後的釋尊，萬緣放下，自在安穩，不離於坐，受用法樂。在七七日的禪坐思惟中，曾接受龍王的皈依，二位商主的供養，皈依，折服了一位傲慢的婆羅門。最初一週思惟自證境界——緣起論，此有故彼有，此生故彼生，此無則彼無，此滅故彼滅。除了受用解脫之樂，還將證悟之內容整理，組織，考慮傳達給世人，但「我所得法，甚深微妙，難解難見，寂寞無為，智者所知，非愚所及。眾生樂著三界窟宅，集此諸業，何緣能悟十二因緣甚深微妙難見之法？又復息一切行，截斷諸流，盡恩愛源，無餘泥洹，益復甚難！若我說者，徒自疲勞」。

魔羅突然出現道：「對！眾生愚昧無知，如何能了解深法，你快點入涅槃吧，別說法而使眾生謗法，且加重罪業啊！剛強眾生總有他們的自由意志，何必強人所難呢？」

大梵天——世界最高的神從天界降臨，跪對佛陀道：「眾生長夜，沒溺生死，墮無明暗，出期甚難。然有眾生，過去世時，親近善友，植諸德本，堪任聞法，受於勝道。唯願世尊，為斯等故，以大悲力，轉妙法輪。難道佛陀忘卻降世、出家、修道，最初的發心嗎？」

「為眾生故，起慈悲心。以佛眼觀一切諸世，佛眼觀已，見諸眾生。」釋尊的本願，一生中重要之事，當然是他的下半生——說法度生。這千秋大業，影響萬世的說法該從何開始？由那些人共同完成呢？

釋尊首先想到曾跟隨修學的二位仙人——阿羅邏伽羅摩及鬱陀伽，可是此二人剛去世不久，繼而想到遠在二百公里外——波羅奈詩的五侍臣，他們堅定不移的修苦行，沒有因為釋尊的離去而鬆懈過。確是有道心而精進之士。且波羅奈詩是印度最大的聖地，最古老的城市，各宗教的中心，求道者、修行者必到之處。途中，釋尊遇到相識的耆那教徒優波伽，雖然以相好莊嚴，諸根寂定使歎為觀止，卻未能在言辭上打動他。

當釋尊抵達波羅奈詩，並沒有停留，直往城郊的鹿野苑去。五侍臣對釋尊捨棄苦行仍耿耿於懷，約定冷淡對待。可是當釋尊走近時，五人不約而同地起身迎接、接過釋尊手中的鉢、敷座、打洗腳水、送上擦腳布，打招呼稱「朋友」。釋尊對五比丘道：「我是已經開悟的佛陀，超越生死，你們該稱我『如來』，不應喚『朋友』，我要為你們說法，只要跟著實踐，定能像我般於現世開悟。」

但五比丘不服氣道：「你專精修苦行尚且不能得道，如今過著奢侈的生活，如何能得道呢？」

「比丘們啊！我並沒有放棄修行，也沒有過著奢侈的生活。」釋尊開始針對性的說法道：「有兩種情況是出家修道者不應做的。一就是耽著欲樂的生活，那是卑賤而非神聖的。二是專志於對開悟毫無助益的苦行。我遠離兩種極端，履踐中道行，開智慧眼，

通向寂靜，涅槃的理想境地的中道。我們的生活、思想、行為必須不偏不倚，遠離極端，才能進入真實。因此奉行八正道：正見、正思惟、正語、正業、正命、正精進、正念、正定，解脫之道。八正道是四聖諦中的道諦。月可令熱，日可令冷，佛說四諦不可令異。可見四聖諦如何重要。四聖諦是：苦聖諦、集聖諦、滅聖諦、道聖諦。四聖諦各分三個階段，成十二行相，即三轉十二行法輪。這是釋尊證悟的次第，亦是初轉法輪的教法。三階段即第一階段，正確理解——正確理解四諦的理論。第二階段是實踐四諦的道理，此是苦，汝應知；此是集，汝應斷；此是滅，汝應證；此是道，汝應修。第三階段是證，證得菩提，我已知苦，已斷集，已證滅，已修道故，得阿耨多羅三藐三菩提。

由第一階段的開悟，即得法眼，佛教真理的智慧眼，信仰堅定，不再被他教迷惑，成預流果的聖者，雖還沒有完全證道，但再無懷疑，對其他的法再沒有興趣，直趨涅槃。因此，佛宣說：善來比丘，我已圓滿宣說法，梵行永斷諸結煩惱。第二階段佛為五比丘說「無我相經」，現象世界及生命皆是無常、苦、無我。經過努力禪坐思維，五比丘證得一來果及不還果。最後去到第三階段，證悟成阿羅漢，或稱無學，前二階段仍有需要學習，故稱有學。阿羅漢已達到最高的悟境，與佛無別，因此，五比丘加佛一共出現了六位阿羅漢，以上的三轉十二行法輪可以用來審視解脫，超越生死輪迴。