

# 一切從隨喜開始 須蜜那

信佛後，該如何開始新的人生？該如何簡要地修行，對待一切事物而直趨佛道？除一些德目外，更應要一切從隨喜開始。

隨喜是一個既容易，又艱難的法門。他容易的地方是不用付出，功效卻大得無可估量，隨喜功德甚而比作功德的人更大，粗俗點說是一本萬利；他艱難之處是對治嫉妒心，幾乎每一個人天生就不喜見他人好，尤其比自己好的更不能接受。當見到眾生苦而發大悲心去幫忙容易，但見到眾生環境稍好而要令他們更幸福快樂則不為。總會想，已經幫了他很多，該是他自己努力的時刻，與其接濟他，不如接濟自己。自己不是更苦嗎？如要幫忙到比自己更好可說絕無僅有，不要說隨喜了。可見菩薩的偉大處。「眾生未成佛，自己決不成佛」，其悲心、無我心及隨喜心已臻圓滿。這可見隨喜是從心出發，只有內在的廣大心及菩提心才能圓滿隨喜功德，一切外在的事相及美言只是虛假敷衍，造作有漏。

隨喜是一個極佳的法門，世間人一般只能見到不好的事物，卻不能見到好的事物，如果沒有喜心，這個世界將更灰暗。世間的大悲心充滿憂慮、幸災樂禍及自我膨脹。不及這法門充滿喜悅、祥和、安樂；更不會從心底出發，轉化這個世界，莊嚴淨土。

隨喜心很自然發諸於行為而成讚嘆、鼓勵、勸請。對他人的善行，首先發起隨喜心，繼而讚嘆，跟著鼓勵，作一些支持或是參予，再勸請作更多更佳的善行。隨喜如能加一點善行，相應菩提心而形於外將更圓滿。

個人方面，不但對自己的工作要有喜悅心，對公司、同事、上級、下屬也應該有喜悅心，因為大家都同為社會大眾作出貢獻，同心同德，是親密的戰友，也要對自己的人生目標、學習、成長、成就充滿喜心，將這喜心擴展出去，使其他人也能隨喜功德。

在家庭及社會中，更要隨喜所有好事，作出讚嘆及鼓勵，使好事能延續下去，開花結果，更勸請作其他好事。因此，見到賣旗要隨喜；見到服務員表現好要讚嘆，或是寫信讚賞以資鼓勵；見到家裏人作好事更別忘讚嘆。

在自己宗教方面，應常時隨喜讚嘆、幫忙，功德更大。每天要隨喜稱讚如來、請佛住世、請轉法輪。簡言之，每天都要隨喜，誦普賢十大願。不時為他人說，隨喜功德的重要、好處，鼓勵其他人去修行隨喜功德。

能否作好隨喜，可以無我的標準作考核。我執、我見愈輕，喜悅心、功德愈大。否則，多作反省，觀照自己的心念，是否帶有煩惱。尤其對嫉妒心更要小心。