

老年問題正困擾著香港，人口老化愈來愈嚴重。二〇三〇年，老年人口比例將達230萬，佔人口比例的28%嚴重地步。隨著醫療進步，人的平均壽命愈長，可是帶給社會的負擔卻沉重。老年是否一個包袱，是否真的不堪，一無可取？老年是否乾坐那裏，等待救濟，日暮西山，虛耗資源，妨礙子孫，遭人棄唾？

這情況不只是香港如此，中國大陸亦面臨同樣困擾，甚至世界上其他很多地方也有此現象，可見將來必成世界性，普遍性的困難。已有一部份國家如日本，早被這問題窒礙，長期不能翻身。但願老年問題不至成災難性問題，如科幻電影中的人吃人、強迫老人早日離世等可怖情景。

如此嚴重的結構性問題，非一時三刻可解決，但帶出問題後，不斷的討論，思考，總會找出解決之道。因此，儘早計劃，部署，才有望解決，別拖延至如其他問題般，迫在眉睫時才行動，到時恐難回天，這是當政者必須注意之事。老年問題牽涉多方面如醫療、工作、照料、住宿、食物等，因此，需早日部署、計劃、安排，才能適當配合，發揮作用，只要某方面做得不好，將影響其他範疇，無法發揮功能。

老年問題主要是生產力低、病痛開支大、需要特別照顧、死亡的龐大支出等。如果沒有這些問題，老年人可能不會不受歡迎。

由政府主辦的全民醫療及全民退休保障將能解決大部份老年問題。當然其中牽涉複雜的運作，如福利主義養懶人，通脹等技術性亦不容忽視，但以人類的智慧，制度的完善當不難克服。如果老病可以解決，人民將沒有深層的擔憂，亦不需以有限的資源、智慧去籌劃不可測的未來，使身心安泰，自然健康愉悅，減少病痛，不但減輕社會負擔，亦可為社會帶來積極的情緒。政府亦應該在教育及宣傳上要求人民關顧自己的未來，為老年早日打算、部署，做好為老年的安排，提供全面的指引，讓人民有所選擇。

此外，在個人方面，亦應該有所行動，有所配合去應對。要注意社會的嚴重問題，不能單靠政府或是人民單方面去解決，必須共同努力才能湊效。躲懶、倚靠及推卸只會破壞解決之道，讓困難惡化。

老年是否毫無建樹、行動緩慢、低能、討厭？環顧香港的富豪很多在高齡階段，但他們外觀整齊、積極、口齒靈活、腦筋反應快捷、在社會上擔當舉足輕重的工作、到處受人奉承，歡迎，利用，可見老年不一定比年青遜色。「家有一老，如有一寶」，很多後輩都樂意照顧家中老人家，承事呵護，很多事務亦以老人家的意見為準，可見老人家沒有作很多事，已能令家庭產生積極作用。就是默默坐在那裏，後輩便能有信心去推展工作，因為知道有老人在背後支持，隨時伸出援手，亦能提出睿智的意見。可是老人家不應消極地讓後輩服侍，如殘疾般大小事務讓人代勞，應積極，活潑地處理各項事務，帶出示範作用，亦可使自己所運動。

老年人除了缺點外，理應有其優點，在優點上發揮，定能大有作為，無愧於天地。一、工作——工作是人生最重要的意義，每一個人必需工作。老年人亦不例外，應努力工作，為社會作出貢獻，工作可減少胡思亂想，心靈康復，自我肯定，自我提升，帶來希望，積極等作用，對個人有無限裨益。但老年人的工作不一定要在體力上，或長時間上操作，應在績效上，整體上對應目標，很多老年人仍有工作能力，只是被固有觀念所圍，放棄運作，實在可惜。老年還可構建一個美好人生，可以積資，可以為來生準備，可以為子孫，為後人鋪排未來。這些都是有意義的工作，也可以忙得不亦樂乎。二、社會地位——老年人在一生的奮鬥上，加上本身的身份，在社會上有一定地位，不論意見，行動皆容易被接納及容易得到輔助。三、經驗——不用說，老年人的經驗，關係是無價之寶，只是如何避免僵化，固執才最重要。四、夢想——年輕人的夢想太天馬行空，不踏實，或與大眾無關，亦缺乏執行力，但老年人的夢想肯定會實際，可行，有意義，能付諸行動。五、經濟——老年人有一定的經濟基礎，可以自我照顧、照顧他人及推展事業。六、珍惜——老年人懂得惜福，珍惜親情，珍惜人際關係，不浪費，契合環保概念，於天地間，耗費少，生產大，是維繫資源及人情的理想人選。七、修持——宗教上的修持，學習，對年青人來說：礙於生活，經驗，生理，比較困難。但老年人有定力，人生體驗、閒暇、理解，對修持有一定的優勢。亦容易得到驚天動地的成就。

「天生我才必有用」，人於天地間，不論何時、何地、何身份，必有他能發揮的地方，只要發掘出機會，自我才能適當配合，定能有大作為，包括老年人。