

## 戒律與人際關係 寂慧

佛教主張離羣獨居，還是大眾共住？該是阿蘭若比丘，還是人間比丘？佛陀常隨眾，數以千計，各地遊行，說法度生，可是，在日常生活中，總有些時間回到室內靜坐，亦勸喻弟子獨住靜坐。一般來說，佛陀皆在羣體生活中，但不忘獨住，反省，思惟，專精修行。獨住較易控制自我，但羣體生活則勞累，混亂，紛爭，難於靜定。

在公眾場合，如餐廳，公共交通上，常聽到人們閒聊，抱怨家人如何如何不好，婆媳、父母、子女、兄弟等，總說得自己如何有理，正常，謙讓，偉大，而對方卻如何不合情理、苛刻、過份，身旁一起閒聊者總附和，讚同，一起咒罵，埋怨。對別人的不是，看得一清二楚，加上自己的主觀，擴大，別人變成十惡不赦，可是自己的不是一定看不到。從來沒有聽到讚揚他人，責怪自己的言論。這些都是世間法，煩惱之源。自讚毀他，在菩薩戒來說是重戒，反之毀自己讚他，功德則大，眼中的世界必定美好，自我必定日漸改善向上。每個人都說人際關係最難處理，有人的地方就有紛爭，有煩惱，沒有人願意處眾，倒是一個人來得清靜、自在、舒適。

何以人際關係那麼困難，與人相處那麼不容易？說到底，皆是利益問題，我執問題。每個人不願與其他人相處，包括家人，總覺得他們麻煩、嘮叨，干涉，不能自由。卻願意與佛菩薩相處，原因是佛菩薩有大能，可以幫助自己，且任勞任怨，常保持積極，笑容的面孔，當然令人樂於相處。從這，我們可以知道，問題出在自己身上，我們要求別人遷就自己，帶來利益，卻不要別人妨礙，侵損，亦沒有想到對他人付出，幫忙。這樣的態度，如何會有好的人際關係，縱使一時能相處，最終亦會被自己的無窮要求及與菩提相背破壞。佛菩薩那麼好，我們樂於相處，修行亦樂於觀想，可徵他們的行為，處事對眾方式皆是最好的榜樣。

一般人誤解佛教是個體，避世，消極，注重個人解脫。原來佛教對人際關係，倫理極重視。通過嚴謹的制度、戒條，羣體力量去完成人格的改造，解脫，以共修方式，互助互勉，無分彼我去達成自度度人，共同創造理想世界的任務。在這大目標下，人際關係自能解決。亦有誤解佛教冷漠，不近人情，但從佛陀看護照顧生病比丘；父王病重時往探望；父王逝世往扶靈等，可看出佛教人性化的一面，亦盡人倫、正常非乖僻。菩薩戒事事以利益眾生為主，但願眾生得離苦，如果倫理關係做得不好，如何能成就這些目標？

佛制戒律，博大精深，意義深遠，非一般外道能望項背，亦非凡夫能輕易掌握，因此，要求嚴謹，不求有功，但求無過，唯恐輕視戒律而犯下重罪，惡報纏身。制戒，容易誤認為規範自己，不作惡事，其實規範自己的意義是不要傷害他人，為別人好，人際關係自能和諧

。假使離羣索居、閉關，如何有戒可守？孤獨一人，如何有殺、盜、淫、妄？因此，戒律是羣治、人際關係，與人相處之道。

佛陀每一項教導皆有其背後的本懷——度眾生，戒律表面在個人解脫，最終仍是人際關係的和諧。戒律亦因時因地有不同的變化、適應。當然，利他宗旨仍是首要的考慮，其次是大多數人的意旨為依歸，因此，定時決議每一項爭議，每一項制度，訂立最適應大眾的標準，讓人們遵守，是一種妥善的民主制度，良好的溝通。凝聚羣體力量去佈教，改造社會，發揮驚人力量。集團內，沒有絕對的權威、沒有階級、職位高低的不平等、沒有利益的不平均。違法的人最高刑罰是被逐，沒有暴力，但是失去與諸上善人共會一處，失去機會參與世上最有意義的工作，已是人生的最大遺憾，最大損失。議事之人皆有向法之心，皆有對法的認識及訓練，因此，不會是盲目、無知或衝動的民主，減少被人利用或破壞的機會。

經論中，對在家人的教誡不多，缺乏明確的指導，實是一種遺憾。由於佛陀及弟子們皆是出家人，生活圈子亦是出家範圍，因此，他的教誡以出家人為主，這是環境使然，非平等的佛陀有偏重。可是，聰明的在家眾仍能參考佛陀的指導、生活，與人相處之道，制定在家人的戒律，生活規範，觸類旁通，亦能踏上聖道。因此，尋求聖道，閱讀出家戒，瞭解戒律的開遮持犯、原理、本懷、制戒因由，代入在家的生活、環境中，是最好的參考。故此，在家人不但可以閱律，更要深入研律，從出家或轉入在家戒，難度極高，更需豐富的資料及深入，可惜過往歷史中，鮮有如此下苦功之人。在經律的研習上，經對在家人或出家人沒有多大分別，但律對在家及出家眾的分歧、靈活性、行持卻有很大的分別，從來在家戒皆由出家眾指導，缺乏在家人的參與，沒有身在其中的人共同制約，實是一很大的缺失。精研戒律，是作為一個出家的在家人必要條件。

圓滿大覺的佛陀，不以超人、神通的身份示現人間，卻以踏實的人間性，平凡的日常生活示現人間，讓我們能看到示範，遵循，行持，趨入涅槃之道，實是佛陀最大的恩惠。佛陀最高的境界，最大的理想，從人間性處理人際關係，從紀律、自我制約，利他中與人相處，非由外在去滿足個人的欲望，其宗旨表現在平等，羣體性相處的六和敬中：即身和同住、口和無諍、意和同悅、戒和同修、見和同解、利和同均，在身、心安住上，共同分享，進退，當然共同成道。

人事關係最難處理，唯一解決之道是各人持戒，各盡本份，制約自我。能有純善的表現，利益眾生之處，則無往而不利，當持戒而至從心所欲，持而不持的境界，人事關係當沒有障礙。另一方面，戒律的共同遵守，共同行持，集體活動，集體制約，正是共度的大乘法。