

自度與度他 提舍

學佛者一直都爭議究竟先自度再度他人，還是該先度他人再度自己？有說自己未做好如何去幫人，正如不懂泳而去救人，只有齊遇溺，該先自度，學好後才有方法教人，否則只是以盲導盲。有說見眾生在苦難中不理會而耽於自度，於心何忍，縱使不能幫忙，也可陪伴左右，與眾生一起哀樂。如地藏菩薩的「眾生度盡，方證菩提」或楞嚴經中的「如一眾生未成佛，終不於此取泥洹」。

兩者誰對誰錯？其實兩者都對，大家不同的發心，不同的遭遇，不同的對象，自有不同的反應，不同的作法。在成佛的漫長路上，總有浮沈，曲折的掙扎，也有倒退，墮落的時刻。其間必經過無數次的失望，退而先自度；也有無數次的振奮，鼓舞，轉而先度他。經歷輾轉的反覆，最後體會那戲論的不實而達一真法界。

因此，不必掛礙先自度還是先度他，在成佛的路上，兩者皆是我們的實踐階段。由此，我們可體會法華經的一佛乘是何等高妙，聲聞緣覺乘只是一佛乘中的過渡階段，只是化城，仍需回小向大。

從眾生的關係網中，我們可見到這世界的人和事是息息相關的，關係密切。要快樂，必須身旁的人快樂，自己才能快樂；要解脫也是如此，此世上沒有獨善或自我解脫這回事。要就是一起向上，或是一起墮落，看如何取捨。

謹記一點，成佛非個人之事，沒有不度眾生的佛，沒有不利益無邊眾生而能成佛。因此，沒有自我解脫這回事。要先自度或先度他只是做法上不同而已。利益眾生，發菩提心是首要及前導，是因，自利是必然的果，毋須担心自我。應從利他中去自利，直達無我境界。