

道在日常中 那羅

日出而作，日入而息
讚美每一天，歌頌每一刻
與每一個路人招呼
禮讓，謙卑，問候
表現在閒話家常中
讓生命在平凡中度過
讓光陰流逝

少年的激情不再
任如何反叛，如何鬥爭
世界不曾改變
仍是欺壓，弱肉強食
生老病死

歡愉，在那平凡中
在生活中，在工作中
吃飯，睡覺
日出而作，日入而息
讚美每一天，歌頌每一刻

禪師曰：飢來吃飯困來眠