對眾生有何益處　優多羅

你看我盤腿多棒。雙跏趺，坐上二、三個小時，面不改容，不需放腿。

「對眾生有何益處？與眾生有何關係？」

你看我學習多好，活像一部活字典，佛教的名詞，道理，我皆瞭如指掌。

「對眾生有何益處？煩惱不是繼續存在嗎？」

你看我唱讚多好聽，腔調、板、眼，得心應手。沒有任何一種唱頌能難倒我。

「對眾生有何益處？苦惱眾生如何能歡唱？」

你看我對佛門多嫻熟，所有儀節我皆懂，佛門中的高僧大德我皆認識，佛教團體俱有交往。

「對眾生有何益處？這些這些，與眾生有何關係？」