

怨婦文化 提舍

上世紀殖民地時代，社會風氣是逆來順受，沒有抱怨，沒有叛逆，默默辦事，勤奮工作，猶如新婦的順民。這個世紀卻轉變成怨婦文化，人人自怨自艾，不肯吃虧，不願努力工作，只懂無限要求。其他人皆錯，只有自己對，小小不滿，便放聲謾罵，猶如一位怨婦；但見他們忙進忙出，口中唸唸有詞，看似做了很多事，卻說不出來做了些什麼，或是做了一些可有可無的工作，但他們竟看得無比重要，任何人都要讓路，幫忙，必須同樣重視，不許丁點差錯。

別以為他們輕鬆好過，他們與一般做大事的人無分別，同樣認真，竭盡所能，小心眼，不肯讓步，當然弄至勞累不堪，且容易與人磨擦，爭拗，整天活在繃緊氣氛中。他們的窘境，負荷是真實的，只是目標不同，或甚至沒有目標。在壓迫下，竟產生很多幻覺，例如別人不支持他們，不瞭解他們，還責怪，破壞他們，這是他們不能接受的，吵罵，對抗無可避免。

這些怨婦，滿肚子氣，滿肚子委屈，不吐不快。因此變得多言重複，囉嗦糾纏，可別得罪他們，否則纏你半天，欲罷不能呢！他們最愛緬懷過去，說什麼勞碌一生，到頭來一點福也享不到，不是這裏病便是那裏痛，卻沒有人服侍，落得孤清；縱有兒女卻常不在身旁，政府有大量盈餘卻不肯救濟他們，家用不夠，工作繁多，無人慰問。政府無能，大企業吸血，家人忘本，朋友無義，陷阱處處，惡魔橫行，正處身於一個極險惡的時代，除了唉聲嘆氣，絮絮吐出心中感慨外，再無能為力扭轉局面。

可別說這是他們的幻覺，因為將有千百個理由向你反駁；可別說他們消極，負面，因為他們聲如洪鐘，歷久不衰。

這些怨婦是家內婦孺，對社會沒多大影響吧！原來不是，整個社會不論男女老少皆如此，情況令人憂慮，何以弄至如斯不堪，一時難以說得上。

但別小看這些怨氣，很多人吃不消這些埋怨，處處就範，他們要求什麼皆設法滿足，圖個清靜；但這些要求沒完沒了，怨氣卻不會停止。多少爭拗，衝突俱源於這些怨氣，永無寧日。

如何防治這社會病態呢？「安居樂業」，居住環境不要太狹窄，太有壓迫感，有助舒緩情緒，減少磨擦。——安居。有一份適合的工作，是他們喜愛，認為有意義的工作，可以有所寄託，發揮，甚至使命，自然樂於處身天地間。

但是，歸根究底仍是從心轉化，這非佛教的修持不為功，佛教的感恩心，人身難得，去除我執、我見才是根本之道。