

最難做之事 自在如意寶

「應面帶笑容，心平氣和，說些愉快的事。」

但能常常、長期保持嗎？能發自內心嗎？

「見他人錯誤，應視其為自己的過失。認定錯誤的是我們的心。」

他人的錯誤，有其宿命的不由己及煩惱，或是外在錯綜複雜的因素，或是業力所然，不應深責，況其需承受因果。我們的心，只看到片面的現象及即時產生的情緒喜惡。

「不要有幸災樂禍的心理。對批評者不應反唇相譏。」

幸災樂禍缺乏慈悲心，是最要不得的心態，爭鬥的立足點。批評者若出於善意，應檢討批評及感謝關心；若出於惡意，爭執只是意氣用事，毫無建設性，最好是默然相對，不了了之。

「甚或邪靈所擾，亦應待以慈悲與愛心。」

慈悲與愛心是核心態度，即使對邪靈亦應如此，外在行為或有不同，內在胸懷必應如此。

「不管快樂或痛苦到來，我們都不應陷入期待或恐懼的羅網中。」

快樂令人耽著，不能放下，就是過去了無法回頭，仍使人念念不忘，不能放下；痛苦使人不適，千方百計迴避，甚至帶有陰影，不能客觀地面對。

「我們應使自己成為所有眾生最謙卑的僕人。」

承事眾生，看似簡單容易，但被承事的眾生不懷感激，能否貫徹下去呢？若他們口出怨言，恩將仇報，是否仍能若無其事地繼

續下去呢？現實上，這些例子不少呢！

「任何情況——行、住、坐、臥，吃飯，穿衣等，我們都不能捨離利他之心，這是一種類似相應的修法。」

淨行品或是毘尼事義集要，要求修道者在日常生活，吃飯等包括進洗手間皆須持咒念偈，讓生活每一細節皆能利益眾生；如果每天每刻保持這菩提心，自能與眾生、佛道相應。

「如果痛苦發生在我身上，同樣的，也會有很多其他人有這種痛苦，我們應對他們生出慈悲心，將他們的痛苦承受過來。」

對痛苦可以感同身受，但能將別人的痛苦承受過來，恐怕沒有人願意。同情，了解很表面，諒解也難以做到，能承受別人的痛苦只有修道者能做得到，只有發菩提心的人才能做得到。

「如果己身遭遇極大不幸或痛苦，更應觀視別人之痛為己痛，當下承受，藉此修行，以清淨我們的業障道緣。如果環境順遂，別忘在安樂中修行，我們捐錢出力，盡量積聚功德，並為眾生祈求福祉。」

遇到逆境時，別只是自怨自艾，應轉逆境為道用，逆境是無上的資糧，修道的要素。逆境更是擺脫過往羈絆的轉捩點。順境時，別只是享樂，應多積聚資糧，多為眾生祈求福祉。

最難做之事，莫如逆境時，能客觀地看待事情，轉逆境為道用；順境時，能謙卑地自處，不浪費福報，忘我地承事眾生。