

無悔今生 寂慧

終有一天，必須要離去，該作何想？

應無悔。

想想，曾經風光過。曾有一個無邪的童年，純真的摯友們，無邪地青梅竹馬。亦有一個燦麗的青少年期，豪情壯志，誓要打造一個美好人生，幹一番驚天動地的事業。再有一個事業穩固的中年期，眾人拱照，從心所欲。最後有一個安樂，萬事皆備，自由自在的晚年。的確曾經風光過，曾經享受過，尚有何憾？該知足，該讓位，讓其他人亦有一個豐盛人生。縱使自己吃苦，不順，亦已享盡人生，該無悔，坦然承受一切。

人生如何才能有意義？該做些什麼才能無悔今生？

找到人生的目標，光明美好的前景，達到目標。在這一生找到人生的意義，皈依三寶，從此邁向成佛之道；縱使今生不能達標，亦儘量踏上路途，來生乃至未來世，步步走去，總有走到目標的一天，而在向前走的多生多世，亦受到庇護加持，減少痛苦墮落。因此，今生就是什麼都沒有做，只皈依三寶，亦不枉此生。

如何無悔此生？

應衡量此生享受了多少福，穿衣吃飯住宿等，耗盡了多少資源，勞累了多少眾生，為我的生存犧牲了多少？多少眾生因為我們的無知，大意，有意，無意付出了寶貴的生命，受到傷害等。應衡量此生作了多少利益眾生的事。應重視一生中，全心全意去利他的時間有多少？

如能全心全意地進行利他事業，自能無悔今生！

環視親友，乃至認識的人，可有告訴他們甚麼是人生的意義？如何無悔今生？