

無常 那羅

別離

總在不知不覺間

死別

更沒有預警

縱使追憶，後悔

也無從從頭來過

一切都在變化中

此生彼生

此滅彼滅

生死死生

輪迴迴輪

要走的怎麼也留不住

過去就是過去

一切都在褪變中

此刻的真實是真實嗎？

那轟轟烈烈、刻意、定鏡，

如何過渡到未來？

阿含會上

佛說無常、苦、空、非我

無常即苦，苦即非我，非我者

亦非我所