

## 閉關 優多羅

「你不要再找我了，我要去閉關，修行！」

修行！怎麼修？是否遠離人羣就是修行？是否不問世事就是修行？是否什麼都不做，光坐那裏就是修行？是否不吃人間煙火就是修行？

所謂修行，只是隱居，避靜，在吵吵嚷嚷，喧嘩過後的休養吧。可有出離心？可有看破人生？修行真的是人生中無可選擇的後備之路？隨隨便便，輕輕鬆鬆，安樂樂的一種生活嗎？修行不苦嗎？不精進，努力，全力以赴能為功嗎？

無數人曾不惜放棄一切，破釜沈舟，在修行道上勇猛精進，失敗者不計其數，可見修行絕不是一件簡易的事。

那麼閉關修行是什麼一回事呢？

修行既然不是一件容易的事，當然要下苦功，全力進行，才能有成就。因此，必需放棄一些事物，例如享受，家庭生活，日常生活等，才望有成。這如特警隊在特訓營中，作地獄式集訓一段時間後，才能堅強地應付高難度的突發挑戰。

閉關亦如是。它的作用是一、作密集式的訓練，其間摒棄一切其他活動，不與外界接觸，不作人事上的交往，以免分心，甚至日常生活吃喝等亦無暇處理，是一種全心全意，破釜沈舟的訓練。因此，需要別人去護關，供應吃喝等照顧，使自己能心無旁騖地去修行。二、習慣式的訓練，閉關的密集訓練，能使成為習慣性，即是出關後仍能維持修行的心態，保持一段長時間，甚至改變了自己，不再退墮。

因此，閉關是全心全意的修行，非即興式，或是隨意的，躲懶，或逃避的匿藏，亦非萬念俱灰，消極，駝鳥般避世。為了避免蹉跎歲月，閉關必需有一個明確的目標，週詳的計劃，才不會無功而還。一般閉關的目標有：克期取證、開悟、專心念佛、持咒如念佛三昧、坐禪、降服煩惱、閱藏、學習等。

因此，當你要閉關時，請問自己目標何在？需時多久？有否正確的方式？是否適合自己？外緣是否具足？心意是否堅定？別淪為躲懶、好逸的借口。