

# 尋求善「法」

勝軍

芸芸書本及說法者中，我們該如何去選擇，釐定其為「善」法，正如善知識，都需要我們去仔細尋求。

尋求善法亦即尋求智慧，法為主，因此要依法不依人，不能夠因為說法者名氣大、學識好，或修行功深就跟，雖知法無定法，契理契機最重要，適合別人的法，由於根器不同，未必適合自己，好好了解自己，再審度那種法適合自己，一門深入。

佛陀說法極度靈活，可長可短，長期宣講完整的整部經典，或是路上偶遇的短暫說法都能揮灑自如，巧喻引譬，且貼合當時環境，沒任何障礙。不會錯失機會或浪費時間。他的對象深入各階層，平等慧施，上至貴族、外道、宗教師，下至農夫、平民、牧童、妓女、賤民等。

佛陀說法內容簡潔，直接，且對應問題，卻不失條理，穩定性。內容必然導向修行、解脫性的目標，或是煩惱的對治性。對於知識性的東西只會輕輕帶過，而一些形而上或「言不及義」的問題索性不作答，他極鼓勵人珍惜生命、時間，邁向解脫，離苦得樂。他說五蘊、六入、十二處、十八界，目的導向解脫，不像時下一些說法者在名相上轉。對一些愚夫愚婦他只會教生天之法，不會奢求每個人深入法義。

尋求善法跟尋求善知識差不多，須具備以下各點特質，同樣，如未能全具備，需憑我們的智慧，去蕪存菁，客觀開放地吸取養分：

1. 出離心 — 法的指向非為名、為利、離貪，遠離各種顛倒，最重要是去除執著，達到清淨和諧的境界。
2. 菩提心 — 法以利他為主，不計較能利益多少或盡多少力，要有慈、悲、喜、捨四無量心。
3. 空性見 — 體解空性、緣起，因緣果報
4. 虔皈三寶 — 對三寶的讚嘆，投靠，親近
5. 戒具足 — 對私慾的克制，善法的履行
6. 定具足 — 導向澄明無染的境界
7. 慧具足 — 對世間及出世間的善巧智慧

善法跨越時空，歷久彌新，每一個人生階段皆有另一番感受，每一處或每一新環境皆有所啟發。尤有甚者，稍一接觸即能改變一生。