

## 工作的意義 桑珠旺秋

很多人抗拒工作，不願意工作。工作時，滿腦子充斥假期到那裏玩、吃、喝。工作對他們來說是無可奈何之事，上天的不眷顧，且是浪費青春之舉。當然，其工作態度必然敷衍塞責，陷於人生矛盾中，不但對自己有害，且禍延他人、社會，過失不可謂不大。

那麼工作有什麼好處呢？

1. 經濟回報——能夠投入工作，對工作負責任，不斷改善工作，自我增值，必然有可觀的回報。這是顯而易見的。
2. 尊嚴的回報——做好工作，職位按步提升，聲名遠播，利亦隨之，權力也大，繼而栽培後進。不但有工作滿足感，亦有成就感，充實人生。
3. 經驗的累積——從工作中累積的經驗，對自己的能力，個人提昇有很大幫助，除工作以外，所得的利益，亦是很大的。
4. 自我發展——工作是人生的試煉場，在工作中，個人自我發展，提昇，助益很大。個人的事業、理想，必需經過工作的歷煉才能達成。
5. 發洩疏導——在人生不如意事發生後，如失戀、家庭不和，親人離去等，埋首工作是一種最好的逃避、疏導。
6. 健康增壽——適量的工作不但對健康有助，且能增長壽命。很多熱愛工作的人皆享長壽。而一些退休人士，健康便出現問題，甚至壽命亦短。
7. 避難所——在社會或家庭感到不安，不知躲到那裏時，工作場地是一處舒適，安穩的逃避之處。
8. 醫療作用——職業治療這名詞很多人皆聽過，亦知道是什麼一回事，它的實際作用發揮巨大的療效，很多醫生及醫院皆在採用。
9. 積福作用——工作是積福，或為未來福報的一種貯備，如要未來豐衣足食，生活舒適，從因果法則，今天必需積功累德，才能產生未來的福報。
10. 具人生意義，價值——因為有工作，人生才有意義、人生才有價值，如果沒有工作，人生如動物無異，人的生存價值亦受懷疑，混混過一生，何其可惜。

但是，工作如此有價值，何以人們如此抗拒，逃避？

第一，人們找不到自己喜歡的工作，大部份人在做一些沒有興趣的工作才如此。如果能找到自己興趣所在的工作，縱使報酬少些亦是值得的，如果仍找不到，便要找些次要興趣的工作，或是培養興趣出來，務求使工作有意義。

第二，要有服務的態度，人生以服務為目的，這個口號值得終生受持。如果進一步以佛教的菩提心來工作，何患工作沒有意義，人生沒有意義！