

慈心禪 那羅

慈心禪，慈心禪
甚麼是慈心禪？
慈能與樂
與一切眾生歡樂
自我亦隨喜而歡樂

禪那，禪那
禪能觀照
觀我本無
眾生苦痛是有

以慈心止息萬緣
以慈心入世間
以慈心深入靜慮

慈能與樂
代眾生受苦是樂
眾生歡樂是自我大樂

隱隱聽到：
慈心禪，慈心禪
一切佛法的根源