

人生所為何事 寂慧

「啊！我真的很想死啊！天天不外如是，無聊聊又一天，很快一天過去，很快又大一歲，所為何事？」電話另一面傳來痛苦燥動的聲音。

一時間我不知如何應對，也不知該說些什麼，對不常見的他近來狀況亦不太瞭解，該如何啟齒呢？

「先不要急著要死，你年紀也不輕，能活多久也不知道，每個人都會死，你總會有這一天，總會輪到你，何必急呢？」對這突然的電話，突然的課題，真不知如何應對，我感覺自己的話語也不耐煩。

「我的兒女已長大，可是不肯結婚成家，要我乾著急，如何是好？我很後悔帶他們到這世界來，吃苦受罪。」他似有吐不完的委屈。

「他們有地方棲身嗎？有吃不飽嗎？有穿不暖嗎？基本生活條件已具備，還苛求什麼？試看街中的流浪動物，乃至非洲的人，身旁的其他人，仍有不少在挨飢抵餓啊！你的兒女能誕生你家中，能聽到佛名，能得聞佛法，已不枉此生。要生於世間，是他們的因緣，沒有你，他們仍會下生，若在別家，你能擔保他們有更好的歸宿嗎？身心俱有照顧嗎？」突然，我感到他可能有病，試探著問：「你睡得好嗎？可有吃藥？」

「我真的睡得不好，有時瞪著眼至天亮，不是擔心這些就是那些，你如何知道？最近也有吃藥，但幫助不大。」他似對我有點信賴，續道：「很多時我一個人呆在家裏無所事事，就想到要死。」

「對！你的問題就是太空閒，失去人生目標，失去實質的生活。」我邊說邊搜索枯腸，該教他作些什麼好呢？該安排什麼讓他做好呢？：「你可有每天做早晚課？如果有的話，請繼續下去，不要停；如果沒有的話，從今天開始便要做，心情好的話，做久一點，心情不好，可做簡短一點，但一定要做，早晚皆要，不要停，這有如吃飯，滋養色身，早晚課能滋養你的心靈，亦是修行的一種，待會掛斷電話後，你要馬上去做。此外，你有去當義工嗎？很多道場人手不足，你要

主動去問他們能幫忙些什麼，工作很有意義，亦可作治療，佛教的義工是修行的一種，可以積福，可以體會學習，意義重大。」

「可是我總提不起勁，你不是我，你不會知道，有些時候什麼也不想做，站也不是，坐也不是，連躺臥在床上也不是。跑到露台去，仿似聽到一個聲音叫我跳下去，我知道那不應該，但也不抗拒，打電話給朋友，他們大多很忙，或是罵我，或是說些老套學究的話，我實在聽不進去；可是，我需要聽他人的意見。」他的問題似乎頗嚴重，但該對他做些什麼好呢？該叫他做些什麼好呢？我必須找一些工作，功課，不能讓他閒下去，不能讓他胡思亂想，不如教他念佛吧，念佛一句，罪滅河沙，制心一處，定能幫他轉業，但這普遍、功效大的法門，一定有其他人指導過他吧，看來也不湊效，不如教他念咒吧，咒語有神奇的力量，功效快，應可實際幫到他吧，但他對密宗很像不太認識，也不太認同。不如製作一些法本讓他消磨時間，亦可全面地專注於一個法門，但我必須費時瞭解他的所好，更要深入一種法門，搜集資料，對應他的情況製作一個法本，適合他的修持，更不要太冗長，讓他厭煩；也不要太短，讓他不能專注，產生效果。

「在這世上，我覺得沒有一個好人，找不到傾訴的對象。」他嘆了一口氣續道。

我靈機一動，對他說：「你家裏可有佛像，你可以對他傾訴，將你的喜怒哀樂盡情向他訴說出來。有一尊觀音菩薩，他專聽世間苦，常尋聲救苦，幫助過的人千千萬萬，亦與這世間有大因緣，他一定能幫到你。」

「啊！對！聽到這尊菩薩的名字，我有一種特別的感覺，我相信他一定能幫到我。我現在出去找找看，再見！」

這看似突然解決的問題，應該可放下吧！但我知道他必定會再打電話來求助。我尚不致愚痴地認為簡短的談話便能度化一個人。唉！世間多憂苦，個人的力量卻多麼渺小。