

人間佛教（一） 寂慧

人間佛教是近代的熱學，是社會的潮流，是大勢所趨，亦是「新」的宗派，「新」的修行方式。然而，什麼是人間佛教？人間佛教該如何修行？

人間佛教由近代高僧太虛大師提出，有感於口說大乘，行履卻是小乘的中國佛教而提出。積弱數百年的中國佛教，由於隱遁山林，自成一角，不能為眾生，為社會帶來利益，甚至腐敗無度，為社會帶來負擔，陷於滅亡的邊緣，為此而提出的救亡運動。可說是對治性，反省性的主張。亦可說，那是蘊釀多時，教界及社會大眾對佛教的定位，該是隱遁山林，清淨修持的阿蘭若行，還是走進人間，拯救世間的大乘菩薩行？其實此二路向的方式，由來已久，就是佛陀時期已有迦葉尊者的苦行及阿難與富樓那尊者等的菩薩行。這無關乎應當與不應當，純是當世佛徒的性格使然，理想是二俱存在，作出適當的平衡，如果過度側重人間化，容易陷於世俗化，同流合污的情況；相反，過度側重隱遁清修，則有違大眾，人間化而被社會遺棄。這在中國佛教歷史或他國歷史中，輾轉出現的現象，將來亦會重複不斷，如何能夠掌握調適，才是根本之道。還望多加探討。

元明以降，由於社會動盪，朝代遞改，甚至被外族統治，中國佛教遂有隱遁之志，歷經數百年，已形成山林佛教的性格。可是，有識之士，心懷大志之士如太虛大師等，當然不服膺於此，遂提出人間佛教的主張，認為那是佛陀的本懷。

嚴格來說，人間佛教是一種主張，非宗派，非修行方式，或者說那是一種循序漸進，不斷薰習，不斷為眾生的修行方式，其主旨是為眾生，不惜犧牲自我，融入大眾，不惜為煩惱困擾，甚至不斷生死，不斷煩惱，與眾生共泅於生死海。從煩惱，從庸俗，從錯誤中反省，學習，緩慢向上增進。

人間佛教是否佛陀的本懷？這是不容置疑的。佛陀證悟後，感眾生難度，欲入涅槃，後打消此念頭，深入社會各階層，展開其一生馬不停蹄的弘法活動，其後半生，常顛沛於大小城鄉，為將正法之音廣傳世間，即使年紀老邁，病弱之軀，即將入涅槃，仍孜孜於說法度眾，更不惜弟子修學未穩固之際，遣弟子四處弘法。不擇眾生身份、學識、老幼，普世救贖，其行誼無疑是人間佛教的表率。

佛經中，常看到三大阿僧祇劫，勤行六波羅蜜多。那是修學大乘佛教，菩薩道的總綱，其中沒有什麼玄秘，什麼速成，什麼巧妙的修法，只是難行能行，難捨能捨，難忍能忍的日以繼夜，累生累世的修行法。由於不急於成佛，自有餘暇去關切眾生，有餘暇去多方面利益眾生，成就難行道。如此高尚的目標，當然要主動步入人間，千方百計去利益眾生，救度眾生，必然是人間佛教。因此，人間佛教是大乘佛教，菩薩道的體現，亦是佛陀的本懷，佛教立教的核心。從古至今，人間佛教已存在及推行，只是沒有被強烈提出，因為那是本然的，必然的。可以看出，佛教是否興盛，是否能發揮功能，是否能夠住世，全看人間佛教是否推行得好。畢竟任何主義、學問、宗教，必需有群眾基礎，任何成功，必需對應群眾需求，解決群眾困難。簡單說，利益眾生。如能難行能行，當然利益眾生更大，更合乎群眾基礎及需求。

由此發揮，進一步更會不修禪定，不斷煩惱的完全無我，與眾生共生死，不惜忍受輪迴之苦，忍受割肉切心之痛，為的是那不捨眾生。